

Programmation des loisirs

Automne 2026

Période
d'inscription

15 août au 5 septembre

Les inscriptions
ouvrent/ferment
à midi

Cours parascolaires



Karaté (maternelle à 6e année)

Horaire : Lundi 11 h 35 à 12 h 20

Durée : 14 semaines

Début : 14 septembre 2026

Coût : 225 \$ (passage de grade inclus)

Lieu : Gymnase de l'école

Responsable : Sensei Kevin Cloutier

Danse en linge (3e à 6e année)

Horaire : Mardi 15 h 07 à 16 h 07

Durée : 10 semaines

Début : 22 septembre 2026

Coût : 100 \$

Lieu : Gymnase de l'école

Responsable : École de danse
MOVE



Cours enfants

Gymnastique (3 à 5 ans)

Horaire : Lundi 18 h à 19 h

Durée : 12 semaines

Début : 21 septembre 2026

Coût : 140 \$

Lieu : Gymnase de l'école

Responsable : Académie Cadence Ste-Marie



Gymnastique (6 à 12 ans)

Horaire : Lundi 19 h 15 à 20 h 15

Durée : 12 semaines

Début : 21 septembre 2026

Coût : 140 \$

Lieu : Gymnase de l'école

Responsable : Académie Cadence Ste-Marie

Nos adresses

Gymnase de l'école : 77, rue Langevin

Salle de l'Âge d'Or : 1299, route Ste-Thérèse côté bibliothèque

Salle municipale : 1299, route Ste-Thérèse côté église

Chalet des loisirs : 1229, route Ste-Thérèse

Programmation des loisirs

Automne 2026

Cours enfants

Danse enfantine

Horaire : Mercredi 18 h à 18 h 45

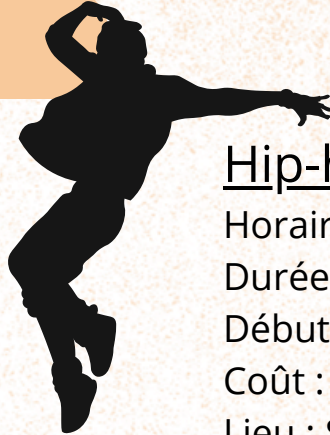
Durée : 10 semaines

Début : 23 septembre 2026

Coût : 85 \$

Lieu : Salle de l'Âge d'Or

Responsable : École de danse MOVE



Hip-hop débutant (6 à 12 ans)

Horaire : Mercredi 18 h 45 à 19 h 45

Durée : 10 semaines

Début : 23 septembre 2026

Coût : 90 \$

Lieu : Salle de l'Âge d'Or

Responsable : École de danse Move

Cheerleading (Volcami)

Cheerleading récréatif (5 à 8 ans)

Horaire : Dimanche 8 h 30 à 9 h 15

Durée : 12 semaines

Début : 27 septembre 2026

Coût : 120 \$ (inclut chandail)

Lieu : Gymnase de l'école

Responsable : Volcami

Cheerleading novice U8

Horaire : Mercredi 17 h 45 et samedi matin

Durée : 30 semaines

Début : 23 septembre 2026

Coût : 650 \$

Lieu : Gymnase de l'école

Responsable : Volcami

*horaire du samedi à déterminer

Cheerleading compétitif U12 et U16

Horaire : Mardi soir et samedi matin

Durée : 30 semaines

Début : 22 septembre 2026

Coût : 700 \$ (incluant compétitions)

Lieu : Gymnase de l'école

Responsable : Volcami

*heures à déterminer selon la séparation des groupes

Journée portes ouvertes
1er septembre, 18 h
Viens faire un essai gratuit!



Programmation des loisirs

Automne 2026

Cours ados et adultes

Gardiens avertis

Date : 24 octobre 2026

Horaire : 8 h 30 à 14 h 30

Coût : 55 \$

Lieu : Chalet des loisirs

Responsable : Alexa Langlois

(min. 3 mois avant la fête de 11 ans)

RCR ados-adultes (12 ans +)

Date : 25 octobre 2026

Horaire : 8 h à 12 h

Coût : 70 \$

Lieu : Chalet des loisirs

Responsable : Gaston Camiré

(avoir sa propre adresse courriel)

Danse country

Horaire : Initiation/Débutants 19 h

Novices 20 h

Durée : 12 semaines

Début : 22 septembre 2026

Coût : 125 \$ pour la session

12 \$/soirée à la porte

Lieu : Salle municipale

Responsable : Nancy (Pijocountrypop)



Yoga équilibré

Horaire : Mardi 19 h à 20 h

Durée : 12 semaines

Début : 22 septembre 2026

Coût : 140 \$

Lieu : Salle de l'Âge d'Or

Responsable : Élisabeth Gagné



Volleyball

Horaire : Jeudi 19 h à 21 h

Durée : 12 semaines

Début : 24 septembre 2026

Coût : 60 \$

Lieu : Gymnase de l'école

Badminton

Horaire : Jeudi 17 h 45 à 18 h 45

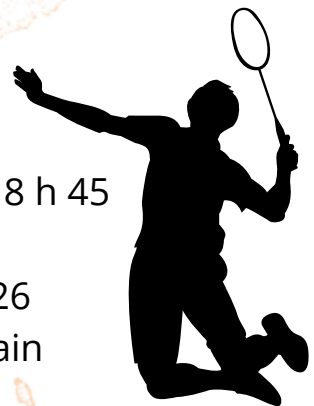
Durée : 12 semaines

Début : 24 septembre 2026

Coût : 120 \$/1 heure/terrain

Lieu : Gymnase de l'école

*possibilité de réserver 1 terrain pour 1 heure, à la pièce, appeler au 418 935-7125



Programmation des loisirs

Automne 2026

Cours ados et adultes



Les cours seront annulés et remboursés en totalité en cas de manque de participants

Pickleball

Horaire : Mercredi 19 h à 21 h

Durée : 12 semaines

Début : 23 septembre 2026

Coût : 60 \$

Lieu : Gymnase de l'école



Vie Active (50 ans +)

Horaire : Mercredi 9 h 30 à 11 h

Début : 16 septembre 2026

Coût : gratuit

Lieu : Salle de l'Âge d'Or

* Pas de réservation requise, vous n'avez qu'à vous présenter sur place!



Rencontres d'organismes

Picasso

Activités artisanales les lundis dès 13 h, à partir du 28 septembre, à la salle de l'Âge d'Or.

Informations :
Christine St-Hilaire
418 935-3514



Cercle des Fermières

Rencontres les mardis dès 13 h 30 au local (1299, Ste-Thérèse, porte à l'arrière)

Informations :
Manon Sylvain
presidente.cfste-henedine@outlook.com



Têtes en action

Socialiser tout en s'amusant les mercredis à 13 h à la salle de l'Âge d'Or.

Informations :
Monique Lessard
418 935-3841



Lien Partage

Programmation des loisirs Automne 2026

Comment s'inscrire?

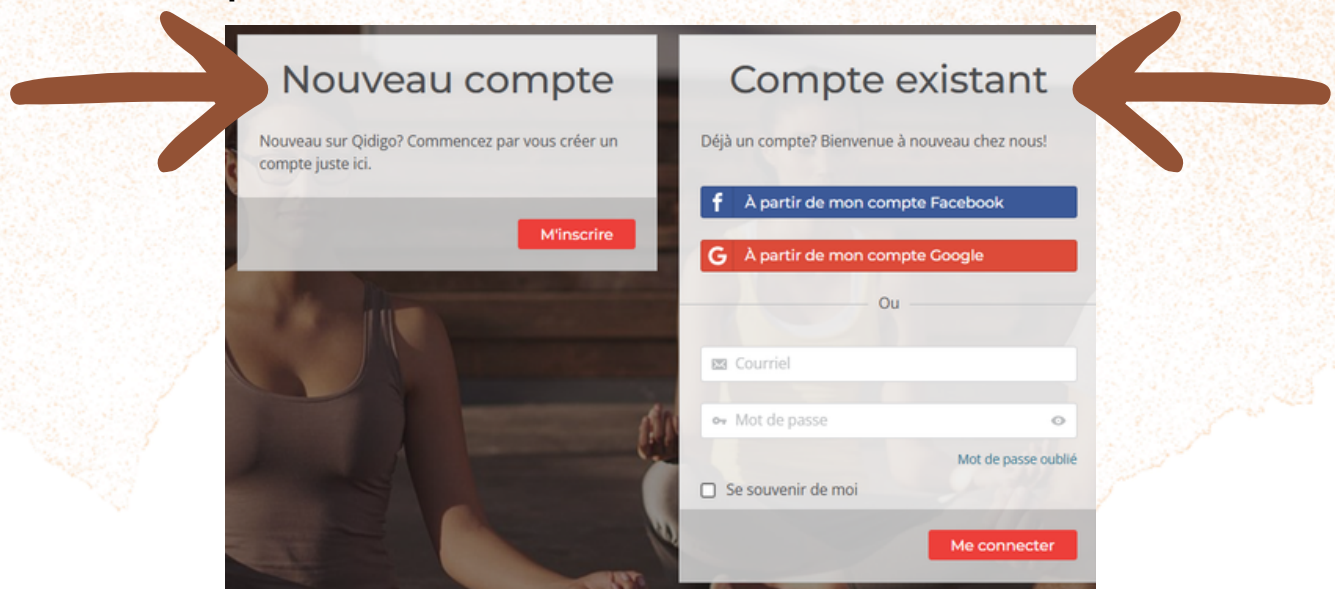
1 - Vous rendre sur Qidigo : <https://www.qidigo.com/login>

2 - Cliquez sur « Mon compte »

3 - Créez ou connectez-vous à votre compte Qidigo

Créez votre compte Qidigo avec l'option Nouveau compte, ensuite contactez-nous au loisirs-sthe@hotmail.com pour que nous liions votre compte avec notre organisme. Une fois que vous acceptez la demande de contact de notre part, vous aurez accès aux inscriptions en cours.

Si vous avez déjà un compte Qidigo connecté avec la Commission des loisirs, connectez-vous simplement avec l'option Connexion



4 - Finalisez votre inscription

Il est temps de remplir adéquatement les informations demandées lors de la création de votre compte (adresse, numéro de téléphone, etc.). Si vous utilisez le camp de jour, veuillez inscrire le numéro d'assurance sociale du parent payeur pour que nous puissions générer votre relevé d'impôts.

5 - Par téléphone

Si vous avez besoin d'un coup de main pour vous inscrire, communiquez avec la responsable des loisirs au 418 935-7125, il nous fera plaisir de vous aider.