

POLITIQUE **MADA-FAMILLES** Sainte-Hénédine



Mot du maire



La Politique MADA-Familles que nous vous présentons aujourd'hui est le fruit d'un travail concerté réalisé en partenariat avec la MRC et dix municipalités de La Nouvelle-Beauce. Elle témoigne de notre engagement envers nos familles, nos adolescents et nos aînés, en leur offrant un plan d'action adapté à leur réalité et à leurs besoins.

Les actions proposées découlent directement des consultations menées auprès de la population. Elles reflètent les préoccupations exprimées et guideront nos décisions au cours des quatre prochaines années. Notre rôle, comme élu, ne se limite plus à offrir des services de base : nous devons proposer des services à valeur ajoutée qui améliorent concrètement la qualité de vie de nos citoyens. Cette politique nous permettra d'aller plus loin, de développer de nouveaux projets et possiblement d'obtenir un soutien financier des différents paliers de gouvernement.

Elle s'engage à maintenir et à améliorer la qualité de vie de l'ensemble de ses citoyens et citoyennes, en favorisant des milieux de vie inclusifs, sécuritaires et adaptés. Grâce à une approche collaborative impliquant la population et les acteurs du milieu, cette politique contribue au développement harmonieux de notre communauté. Ensemble, nous bâtissons un environnement où le bien-être, la participation et la solidarité sont des priorités.

Cette politique représente un pas de plus vers une communauté encore plus forte, inclusive et tournée vers l'avenir.

Marc-Antoine Cyr, maire

Mise en contexte

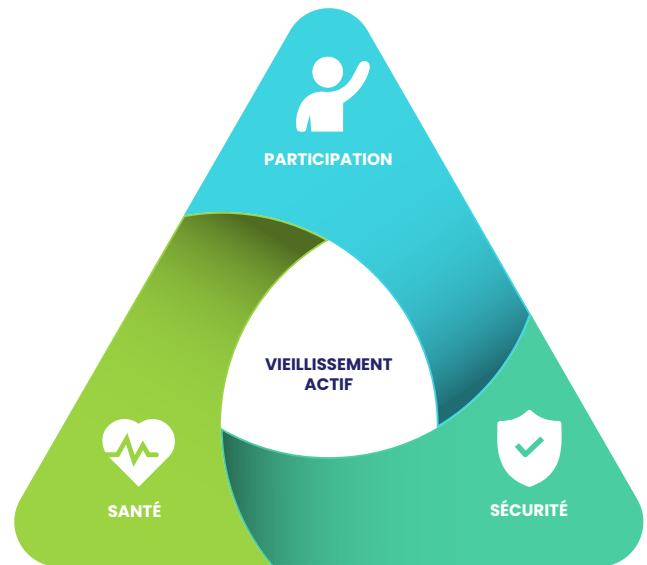
Le projet de Politique MADA-Familles de la municipalité s'inscrit dans une démarche concertée réunissant dix municipalités du territoire ainsi que la MRC.

Grâce à cette initiative collective, dix municipalités ont pu actualiser leur politique et leur plan d'action afin de favoriser le bien-être et l'épanouissement des aînés et des familles.

Pour soutenir ces efforts et assurer une cohérence territoriale, la MRC s'est également dotée de sa propre Politique MADA-Familles accompagnée d'un plan d'action à l'échelle territoriale.

Cette démarche a été rendue possible grâce à la contribution financière du Secrétariat aux aînés et au soutien technique d'Espace MUNI.

La réalisation de ce projet a nécessité une mobilisation significative de nombreux acteurs municipaux, incluant la participation active des citoyens et citoyennes lors d'une consultation publique. Cette étape essentielle a permis de cibler les priorités et les actions à mettre en œuvre pour adapter notre milieu de vie aux principes du vieillissement actif et aux besoins des familles.



Le principe du vieillissement actif

Appuyé par l'Organisation mondiale de la santé et le gouvernement du Québec, le vieillissement actif vise à permettre aux personnes âgées de continuer à contribuer à la société tout en préservant leur qualité de vie.

Ce principe repose sur trois piliers essentiels :

- **Participation :**
Favoriser l'engagement social, communautaire et citoyen des aînés.
- **Santé :**
Maintenir et améliorer la santé physique et mentale pour une autonomie durable.
- **Sécurité :**
Assurer un environnement sûr et des conditions de vie stables pour prévenir la vulnérabilité.

Ensemble, ces piliers créent un cadre propice à un vieillissement harmonieux, actif et inclusif.

Notre mission

Par sa Politique MADA-Familles, la municipalité affirme sa volonté de placer les besoins des aînés et des familles au cœur de ses décisions. Elle s'engage à maintenir et à améliorer la qualité de vie de l'ensemble de ses citoyens et citoyennes, en favorisant des milieux de vie inclusifs, sécuritaires et adaptés. Cette politique contribue également au développement harmonieux de la communauté grâce à une approche collaborative impliquant la population et l'ensemble des acteurs du milieu. Ensemble, nous bâtissons un environnement où le bien-être, la participation et la solidarité sont des priorités.



Nos valeurs

Les valeurs qui guideront chacune de nos actions tout au long de la mise en œuvre du plan d'action sont :



COLLABORATION

Unir nos forces avec les acteurs du milieu pour concrétiser des projets porteurs et durables.



INCLUSION

Reconnaître la valeur unique de chaque membre de la communauté et l'importance de sa contribution.



ENGAGEMENT

Mobiliser toutes les ressources disponibles pour atteindre nos objectifs communs.



DYNAMISME

Investir l'énergie et la créativité nécessaires pour faire avancer notre communauté.

Définitions

Familles

Les familles, dans toute leur diversité, représentent le cœur de notre communauté. Elles sont le lieu où se tissent des liens uniques, porteurs de solidarité et de partage.

Aînés

Les personnes âgées, riches de leur expérience, jouent un rôle essentiel dans la vie collective. Leur implication auprès des autres générations contribue à l'équilibre, à la stabilité et à la vitalité de notre milieu.

Vieillesse active

Le vieillissement actif repose sur la participation continue des âgés à la vie de leur communauté. Il vise à leur permettre de s'épanouir pleinement, de préserver leur autonomie et de demeurer des acteurs engagés dans l'évolution de la société.

Les principes directeurs

Ces principes constituent un cadre de référence qui guidera les actions de la municipalité dans toutes les questions touchant les âgés et les familles.

Qualité

La municipalité reconnaît que la qualité de vie des âgés et des familles est au cœur de cette politique. Elle s'engage à demeurer attentive aux besoins de la population et aux enjeux du territoire, notamment en matière de santé, de bien-être et d'inclusion.

Partenariat

La municipalité considère les âgés et les familles comme les premiers acteurs de leur qualité de vie. Elle souhaite répondre à leurs besoins en établissant des partenariats solides et en favorisant la collaboration avec eux.

Appartenance

Les âgés et les familles jouent un rôle essentiel dans le dynamisme et la vitalité de la communauté. Ils sont au cœur de la vie municipale et des décisions. La municipalité s'engage à préserver et renforcer leur sentiment d'appartenance et leur implication citoyenne.

Concertation

La municipalité reconnaît l'importance des intervenants du milieu – organismes, bénévoles et partenaires – dans le soutien aux âgés et aux familles. Elle souhaite maintenir et développer un esprit de concertation afin de travailler ensemble à des solutions durables et adaptées.

Présentation du comité de pilotage

Afin de concevoir sa Politique MADA-Familles, la municipalité s'est entourée d'un comité de travail formé de personnes engagées et déterminées à bâtir un milieu de vie inclusif et dynamique :

Francis Tardif, élu responsable des questions liées aux aînés et aux familles

Yvon Marcoux, directeur général

Eva Ketelsen, secrétaire adjointe

Jocelyn Cliche, représentant des aînés

Claude Lapointe, représentante des familles

Yvon Asselin, élu responsable des questions liées aux familles et aux aînés

Luc Simard, représentant des aînés

Dominic Lemay, agent de promotion en santé mentale et prévention du suicide, CISSS de Chaudière-Appalaches

Marie-France Vallée, agente de développement territorial, MRC de La Nouvelle-Beauce

Denise Chayer, Espace MUNI

Mandat du comité

Ce comité a joué un rôle clé à chaque étape de l'élaboration du plan d'action, notamment :

- **Analyse du contexte** : Prendre connaissance du portrait statistique de la municipalité ainsi que des services et ressources disponibles dans le milieu.
- **Consultation citoyenne** : Planifier et mettre en œuvre la démarche de consultation auprès de la population.
- **Analyse des résultats** : Étudier les données recueillies lors de la consultation.
- **Priorisation des enjeux** : Identifier et hiérarchiser les constats les plus significatifs.
- **Définition des actions** : Proposer des pistes d'action concrètes et adaptées aux besoins.
- **Validation finale** : Recommander la Politique et le plan d'action au conseil municipal pour adoption.



A photograph of a man with grey hair and a beard, wearing a tan hoodie and dark pants, holding the hand of a young girl. The girl is wearing a tan puffer jacket with a fur-lined hood and dark pants. They are standing in a park with many trees that have yellow and orange autumn leaves. The ground is covered with fallen leaves. The background is slightly blurred, showing more trees and a path.

Mise en œuvre de la politique et du plan d'action

Par l'adoption de cette Politique et de son plan d'action, la municipalité obtient l'accréditation « Municipalité amie des aînés » et réaffirme son engagement à placer les aînés et les familles au cœur des décisions qui influencent la qualité et l'amélioration des milieux de vie.

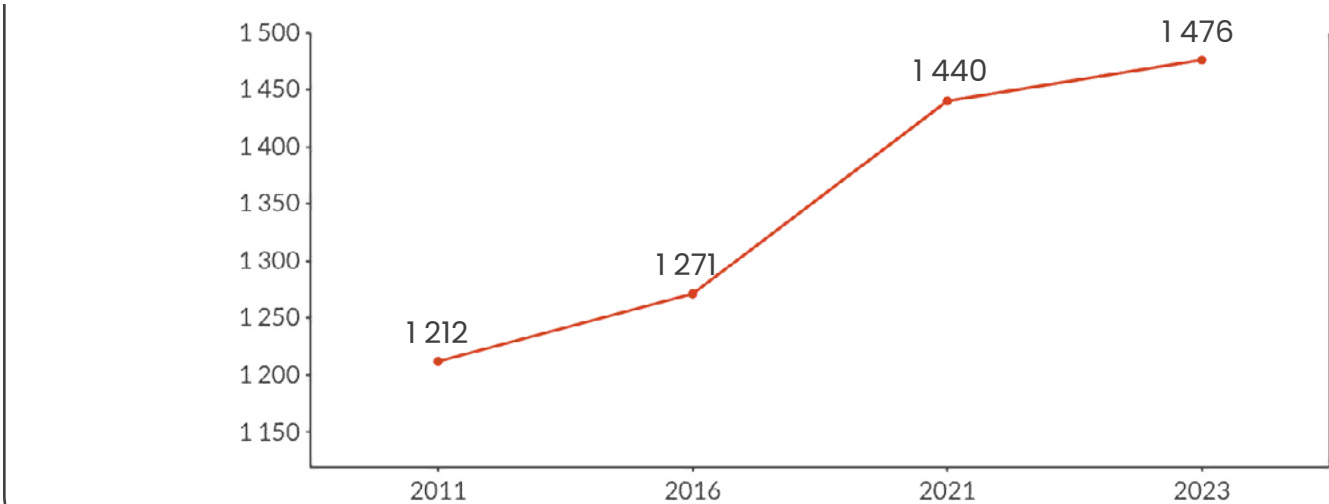
Afin d'assurer la mise en œuvre efficace du plan d'action, un comité de suivi a été constitué. Ce comité, composé de l'élu responsable des dossiers aînés-familles, de membres de l'équipe municipale et de représentants citoyens, aura pour mandat :

- de veiller à l'application des actions prévues;
- de suivre l'évolution des travaux;
- et de réaliser une évaluation annuelle des retombées pour la communauté.

Portrait de la municipalité

Les sources de ces données et renseignements proviennent majoritairement de Statistique Canada, de l'Institut de la statistique du Québec, de la Santé publique et de données internes recueillies par la MRC.

Population

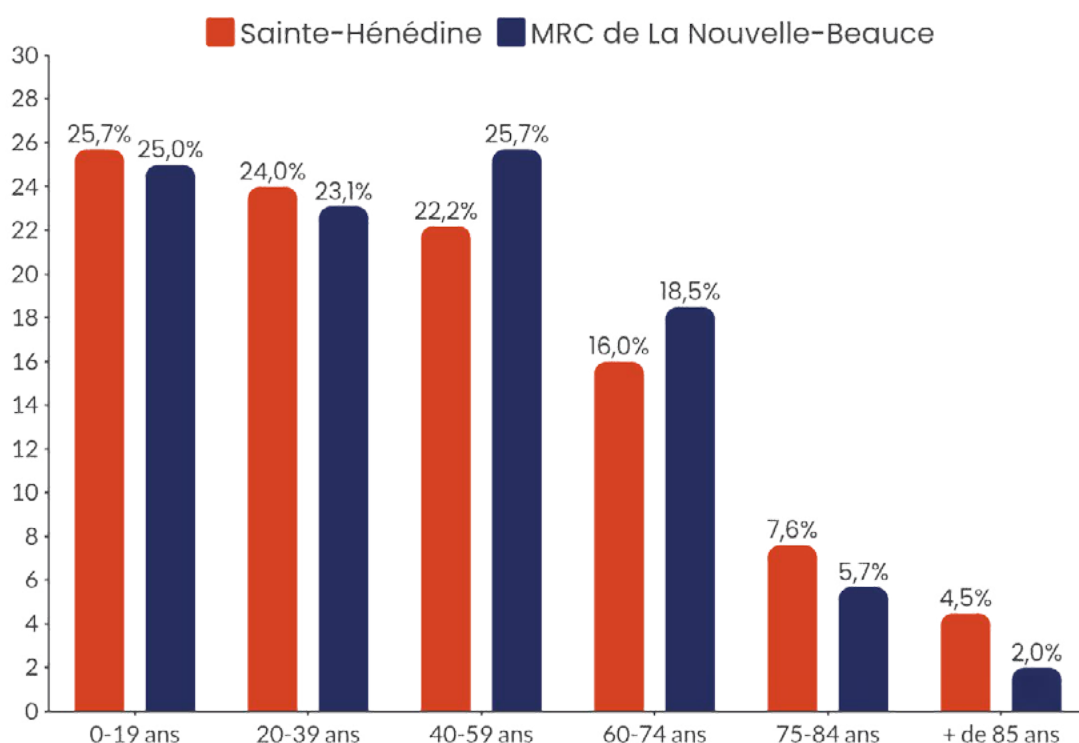


Âge médian en 2021

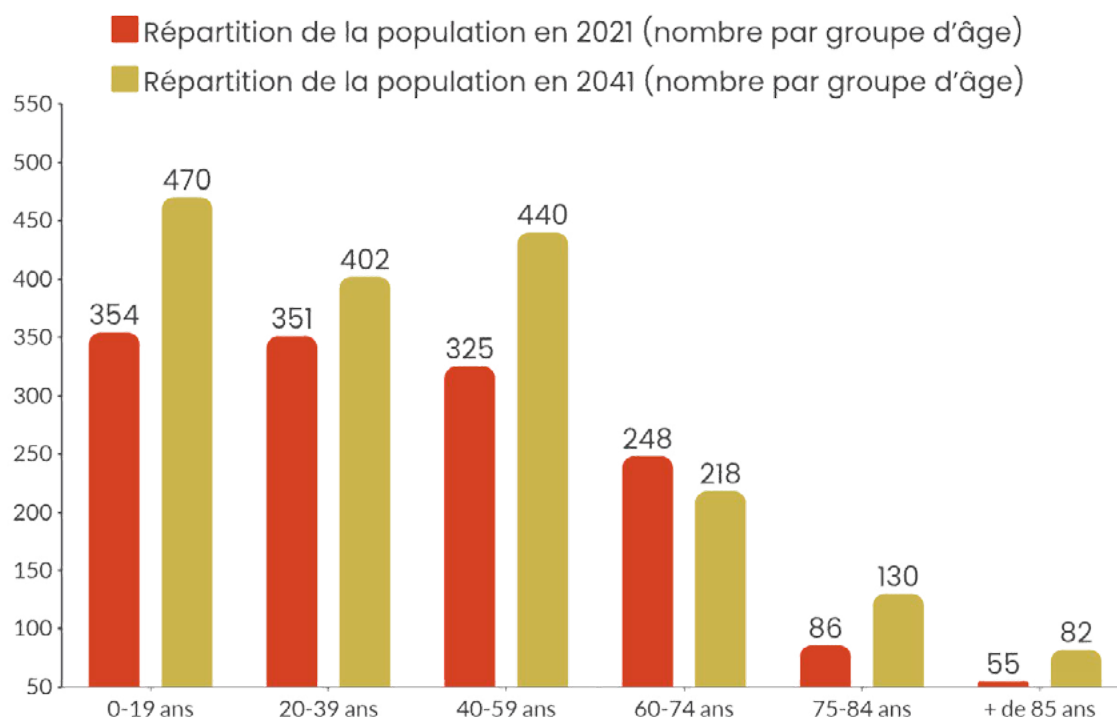
	Sainte-Hénédine	MRC de La Nouvelle-Beauce
 Femmes	40 ans	41,6 ans
 Hommes	40,4 ans	41,2 ans
Total	40,4 ans	41,2 ans



Répartition de la population en 2021 par groupe d'âge

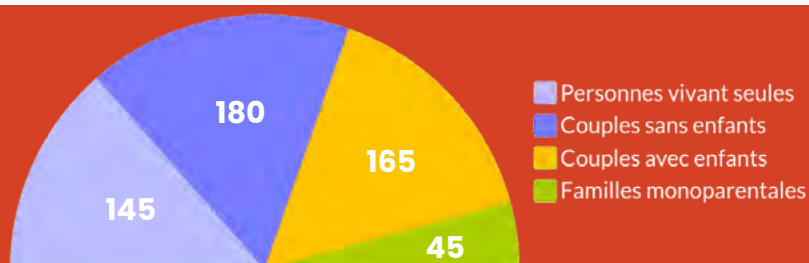


Projections démographiques



Composition des familles de recensement en 2021

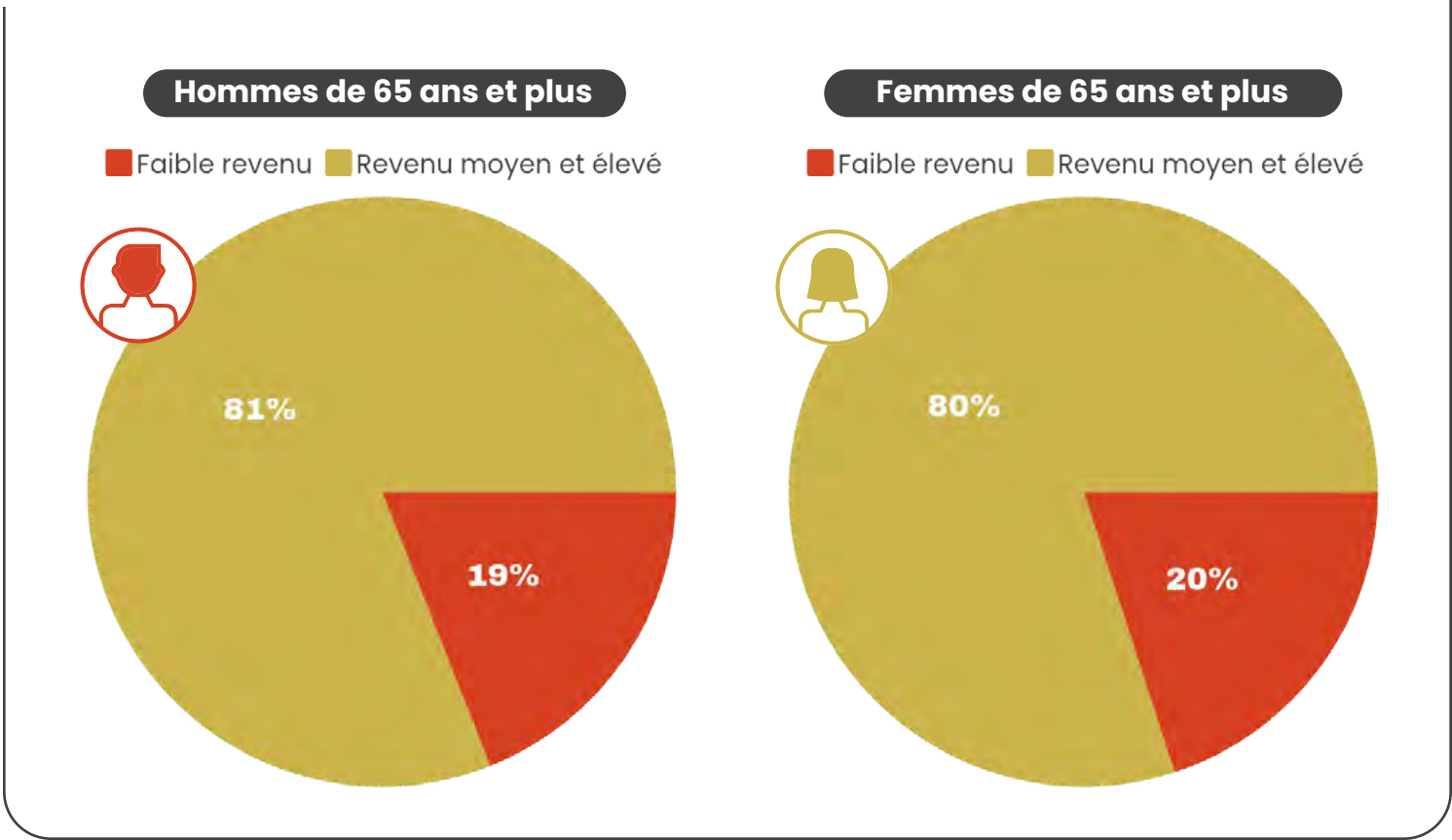
Taille moyenne des familles : 2,1 personnes



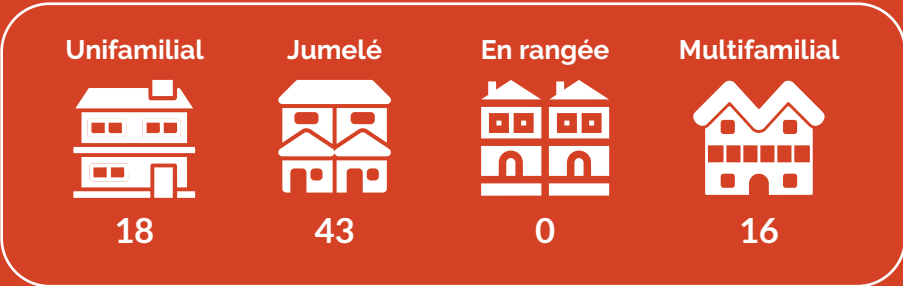
Revenu médian après impôt en 2020

	 Hommes	 Femmes	 Total
Sainte-Hénédine	40 000 \$	34 800 \$	37 200 \$
MRC de La Nouvelle-Beauce	42 400 \$	35 200 \$	38 800 \$

Pourcentage des personnes de 65 ans et plus vivant en situation de faible revenu fondé sur la mesure de faible revenu après impôt (MFR-Apl) en 2020

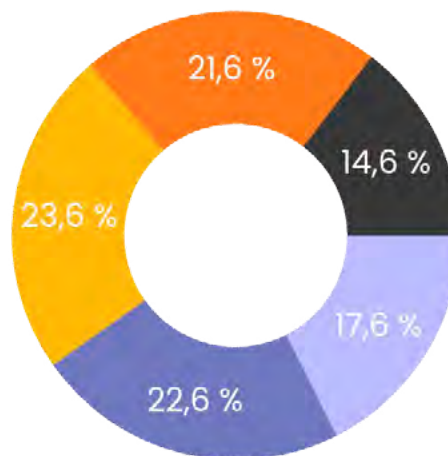


Nombre de nouveaux logements par type entre 2019 et 2023



Répartition de la population par niveau de scolarité en 2021

- Aucun diplôme
- Études secondaires
- Études professionnelles
- Études collégiales
- Études universitaires



Répartition des principales professions en 2021

 Métiers, transport, machinerie

180

 Ventes et services

120

 Affaires, finances, administration

105

 Ressources naturelles, agriculture

65

 Santé

65

 Enseignement, services sociaux, communautaire

50

 Sciences naturelles

45

 Fabrication, services d'utilité publique

40

Les champs d'action

Vieillir en restant actif, ce n'est pas seulement adopter un mode de vie sain et dynamique : c'est aussi évoluer dans des environnements qui favorisent l'inclusion sociale et la participation des aînés. Pour atteindre cet objectif, la démarche MADA s'appuie sur neuf champs d'action stratégiques.

Pour chacun de ces champs, des constats, des objectifs et des actions ont été définis à partir des consultations réalisées auprès de la population. Le plan d'action qui en découle est donc adapté à notre réalité locale et répond directement aux besoins exprimés par la communauté.

Les axes d'intervention sont :

- Habitat et milieu de vie : Offrir des espaces adaptés et sécuritaires pour tous.
- Espaces et bâtiments : Assurer l'accessibilité et la convivialité des infrastructures.
- Transport et mobilité : Faciliter et sécuriser les déplacements.
- Participation sociale : Favoriser l'engagement et le lien social.
- Loisirs : Offrir des activités variées et inclusives.
- Communications et informations : Fournir une information claire et accessible.
- Respect et inclusion sociale : Valoriser la diversité et la dignité de chacun.
- Santé et services sociaux : Maintenir et améliorer l'accès aux soins et aux services.
- Sécurité : Assurer un environnement rassurant et bienveillant.

Plan d'action

Habitat et milieu de vie

CONSTAT

L'offre résidentielle actuelle limite la capacité de la municipalité à répondre aux besoins variés de la population.

Objectif	Action	Réalisation
Favoriser un développement résidentiel harmonieux et durable en optimisant l'espace disponible et en planifiant intelligemment l'expansion du périmètre urbain.	Poursuivre les démarches en faveur d'une densification intelligente du périmètre urbain, favorisant une mixité des types d'habitation.	2026-2029
	Poursuivre les efforts visant l'agrandissement du périmètre urbain, tout en assurant une cohérence avec les objectifs de densification.	2026-2029

CONSTAT

Bien que l'offre actuelle de commerces et services de proximité soit appréciée, elle est jugée insuffisante et fragile.

Objectif	Action	Réalisation
Préserver et renforcer l'offre de commerces et services de proximité locale.	Supporter les entrepreneurs, organismes, commerces et services locaux en offrant de l'accompagnement vers les ressources de soutien pour favoriser leur développement, leur résilience et leur pérennité.	2027-2029
	Créer des conditions favorables à la réalisation de projets contribuant au développement des services, commerces et organismes locaux.	2026-2029
	Supporter la ressource CHSLD par l'aménagement d'un passage piétonnier et d'un stationnement pour les usagers et visiteurs.	2026-2027



Espaces et bâtiments

CONSTAT

Les espaces extérieurs sont globalement appréciés, mais leur aménagement pourrait mieux répondre aux besoins de l'ensemble de la population.

Objectif	Action	Réalisation
Améliorer les espaces extérieurs afin de les rendre plus inclusifs, accessibles et attrayants pour l'ensemble des groupes d'âge en fonction de leurs besoins et intérêts.	Rédiger un plan directeur des parcs et espaces verts identifiant les interventions nécessaires à leur amélioration.	2027
	Planifier annuellement les interventions à réaliser pour améliorer les parcs et espaces verts.	2027-2029
	Analyser les coûts pour l'aménagement d'un espace vert, d'une aire de jeux et d'un sentier piétonnier dans le secteur de la rue Chabot.	2026-2027

CONSTAT

La municipalité a fait l'acquisition du presbytère et le bâtiment est actuellement vacant.

Objectif	Action	Réalisation
Identifier un projet structurant pour occuper le presbytère.	Lancer un appel à projets pour assurer l'occupation et la mise en valeur du presbytère.	2026-2029

Communications et informations

CONSTAT

L'accès à l'information demeure difficile pour certaines personnes.

Objectif	Action	Réalisation
Améliorer la diffusion de l'information municipale.	Remplacer le babillard électronique par un nouvel équipement plus moderne et fonctionnel.	2026
	Harmoniser les messages diffusés à travers les différents outils de communication municipaux (page Facebook, site web, Info-Dinois, babillard électronique).	2026-2029
	Maintenir la version papier du journal local l'Info-Dinois.	2026-2029
	Mettre en place un système d'alertes par courriel ou notification mobile pour une diffusion rapide des nouvelles importantes et urgentes.	2026-2027

Transport et mobilité

CONSTAT

La dépendance à l'automobile demeure très forte et peut limiter l'autonomie des personnes sans permis ou sans véhicule.

Objectif	Action	Réalisation
Offrir des alternatives à l'auto solo pour faciliter l'accès aux services et renforcer l'autonomie de tous.	Installer une signalisation claire au stationnement de l'église comme point de covoiturage.	2026
	Diffuser de manière claire et accessible l'ensemble des options en transport collectif et adapté disponibles sur le territoire.	2026-2029

CONSTAT

Les infrastructures piétonnes et cyclables sont utilisées et appréciées, mais leur entretien, leur sécurité et leur couverture pourraient être améliorés.

Objectif	Action	Réalisation
Améliorer le réseau piétonnier et cyclable pour favoriser un usage quotidien sécuritaire pour tous.	Adapter l'entretien hivernal des infrastructures piétonnières entourant l'école primaire, dans le respect des capacités et des ressources de la municipalité.	2026-2029
	Poursuivre les démarches avec le Centre de services scolaire et l'école primaire dans le dossier d'aménagement d'une zone de débarcadère sécuritaire et fonctionnelle.	2026-2027
	Collaborer avec la MRC de La Nouvelle-Beauce dans le développement de la Véloroute de Dorchester.	2026-2029
	Explorer le potentiel d'un service intermunicipal de vélos électriques partagés.	2027-2029



Participation sociale

CONSTAT

La participation sociale est soutenue par un tissu communautaire dynamique, mais l'implication bénévole demeure inégale, particulièrement chez les jeunes et les adultes actifs.

Objectif	Action	Réalisation
Favoriser une culture de l'engagement citoyen en diversifiant les formes de participation bénévole par des approches adaptées pour rejoindre les jeunes et les adultes actifs.	Développer un programme de bénévolat flexible et attrayant visant à mobiliser ponctuellement les jeunes et les adultes actifs en fonction de leurs disponibilités et de leurs intérêts.	2026-2029
	Mettre sur pied un comité organisateur pour planifier et coordonner les célébrations du 175 ^e anniversaire de la fondation de la municipalité.	2026

CONSTAT

Des espaces de rassemblement intérieurs sont disponibles, mais leur fréquentation est sous-utilisée par rapport à leur potentiel en matière de vie communautaire et d'activités sociales.

Objectif	Action	Réalisation
Optimiser l'utilisation des espaces de rassemblement intérieurs en améliorant leur accessibilité et en renforçant leur rôle comme lieux de vie sociale et communautaire.	Faire une promotion active de la disponibilité des salles et espaces municipaux.	2026-2029
	Supporter concrètement les initiatives citoyennes favorisant la proposition d'activités répondant aux besoins du milieu.	2026-2029



Loisirs

CONSTAT

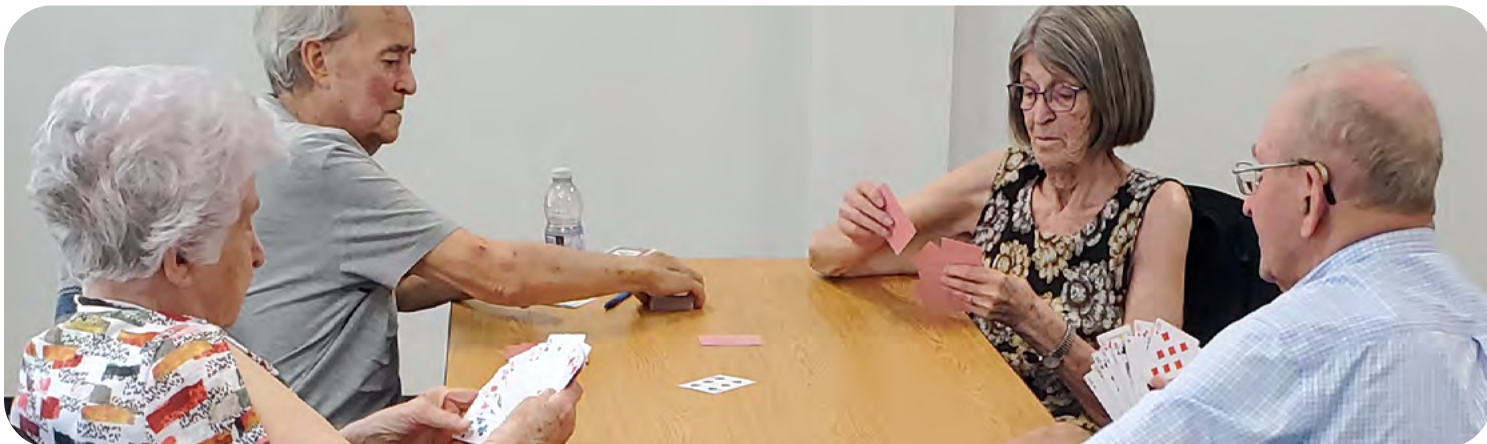
L'offre de loisirs est variée et appréciée, mais pourrait être bonifiée pour que tous puissent en profiter pleinement.

Objectif	Action	Réalisation
Favoriser une offre de loisirs inclusive et adaptée à tous les citoyens selon leur âge et leurs intérêts.	Assurer une stabilité de la ressource à la coordination des loisirs et le soutien aux organismes.	2026-2029
	Intégrer de nouvelles activités à l'offre de loisirs en fonction des tendances et intérêts des citoyens.	2026-2029
	Bonifier le soutien financier des organismes du milieu pour le développement de l'offre de loisirs (ex.: bibliothèque, commission des loisirs).	2026-2029
	Soutenir la relance des activités et événements rassembleurs (ex. : soirée plein air, festival des loisirs, fête de Noël des PME).	2026-2029

CONSTAT

Les infrastructures de loisirs sont présentes, mais certaines sont vieillissantes ou ne répondent plus aux besoins de la population.

Objectif	Action	Réalisation
Moderniser les infrastructures de loisirs pour répondre aux besoins actuels et futurs de la population.	Évaluer des pistes de solutions pour prolonger l'accès à la patinoire intérieure, en tenant compte des besoins des usagers et des contraintes opérationnelles.	2026-2027
	Déployer la solution retenue pour prolonger l'accès à la patinoire intérieure.	2028-2029
	Rénover le pavillon de services de la piscine municipale.	2026-2027



Respect et inclusion sociale

CONSTAT

Le respect et l'inclusion sociale sont des valeurs présentes, mais certains groupes vivent encore de l'isolement ou des barrières à la pleine participation.

Objectif	Action	Réalisation
Favoriser la pleine participation sociale de tous.	Coordonner une collaboration entre les différents comités pour l'organisation d'un événement intergénérationnel (ex. : déjeuner de la fête des Mères).	2026-2027
	Profiter de « La coupe Julien Pomerleau » comme événement d'accueil des nouveaux résidents.	2027-2029
	Publiciser les activités sociales organisées à la Résidence Sainte-Hénédine.	2026-2029
	Planifier la distribution du feuillet d'information du nouvel arrivant.	2026-2029

Santé et services sociaux

CONSTAT

Les services de soutien à domicile existants sont peu connus.

Objectif	Action	Réalisation
Faire connaître les services et ressources pour le soutien à domicile.	Optimiser la diffusion de l'information sur les ressources et services disponibles de soutien à domicile.	2026-2029
	Faire cheminer les besoins signifiés des citoyens en matière de santé et de services sociaux aux intervenants du CISSS.	2026-2029
	Distribuer le Bottin des ressources et autres outils d'information pertinents dans la trousse d'accueil des nouveaux résidents.	2026-2029
	Proposer l'activité des cafés-rencontres de l'organisme Lien-Partage.	2026-2027

CONSTAT

La municipalité rencontre des enjeux au niveau de la qualité de l'eau potable.

Objectif	Action	Réalisation
Améliorer la qualité de l'eau potable sur le territoire municipal.	Mettre aux normes le système de traitement de l'eau potable.	2026-2029

Sécurité

CONSTAT

Les ressources de sensibilisation et d'information à la protection des personnes âgées gagneraient à être mieux connues.

Objectif	Action	Réalisation
Informar les personnes âgées sur les ressources disponibles pour assurer leur protection.	Diffuser des capsules d'information sur les ressources disponibles dans la section aînée de l'Info-Dinois.	2027-2029

CONSTAT

Le sentiment de sécurité est élevé, mais certains enjeux persistent au niveau de la sécurité piétonnière (éclairage, trottoirs, entretien, brigadiers scolaires).

Objectif	Action	Réalisation
Renforcer la sécurité piétonnière sur l'ensemble du territoire municipal.	Intégrer la sécurité piétonnière dans les projets de réaménagement et d'aménagement des rues et rangs lorsque possible.	2026-2029
	Tenir un bilan des incidents sur le territoire en lien avec le transport et la mobilité durable.	2026-2029
	Maintenir en place le radar pédagogique pour sensibiliser les automobilistes à réduire leur vitesse dans la zone scolaire.	2026-2029

CONSTAT

Le service incendie répond aux besoins de sécurité de la population, mais la caserne des pompiers doit être actualisée.

Objectif	Action	Réalisation
Moderniser les installations de la caserne des pompiers.	Évaluer les coûts de modernisation de la caserne des pompiers.	2026-2028

CONSTAT

La couverture cellulaire présente des zones de faible efficacité.

Objectif	Action	Réalisation
Améliorer la couverture et la qualité du service cellulaire sur l'ensemble du territoire municipal.	Établir une entente avec les fournisseurs de services pour améliorer la desserte.	2026-2027



1299, route Sainte-Thérèse
Sainte-Hénédine (Québec)
G0S 2R0

 418 935-7125

 ste-henedine.com



Municipalité
amie des aînés

En partenariat avec :

Québec 



Collaborateurs

Denise Chayer
Accompagnatrice
Espace MUNI

Valérie Lemieux
Maud Provençal
Organisatrices communautaires
CISSS de Chaudière-Appalaches

Dominic Lemay
Agent de promotion en santé mentale et prévention
du suicide
CISSS de Chaudière-Appalaches

Alexandra Gaudreault
Éloïse Routhier
Agentes de promotion - Saines habitudes de vie
CISSS de Chaudière-Appalaches

Lisa-Marie Pouliot
Marie-France Vallée
Agentes de développement territorial
MRC de La Nouvelle-Beauce