

Commission des loisirs organisés de Sainte-Hénédine



À surveiller...

Prendre note que en Septembre, il y aura :

La Coupe Julien Pomerleau
5, 6 et 7 septembre

Plus de détails à venir sur Facebook



Vous n'avez
pas encore vos billets
pour le Festival ...

Admissions possibles
sur place selon
disponibilités
(argent comptant)

Le Festival arrive ...
Il y aura de tout, pour tous !

FESTIVAL
DE
SAINTÉ-HÉNÉDINE
21 AU 24 AOÛT 2025

f Festival de Sainte-Hénédine

Programmation



Jeudi 18 ans +
Bingo - 500\$ en prix



Vendredi
Pijo Country Pop et Crazy Ride Coverband

Samedi
Maquillage - Jeux gonflables - Piscine
Tournoi sportif - Show de lutte de la NSPW

Dimanche 10\$/enfant 20\$/adulte
Messe Country - Crêpe - Spaghetti

PiJO
Country Pop



Dimanche billets disponibles
Louise Normand (418) 935-3780
Monique Lessard (418) 935-3841

C'est un
rendez-vous !



Programmation des loisirs

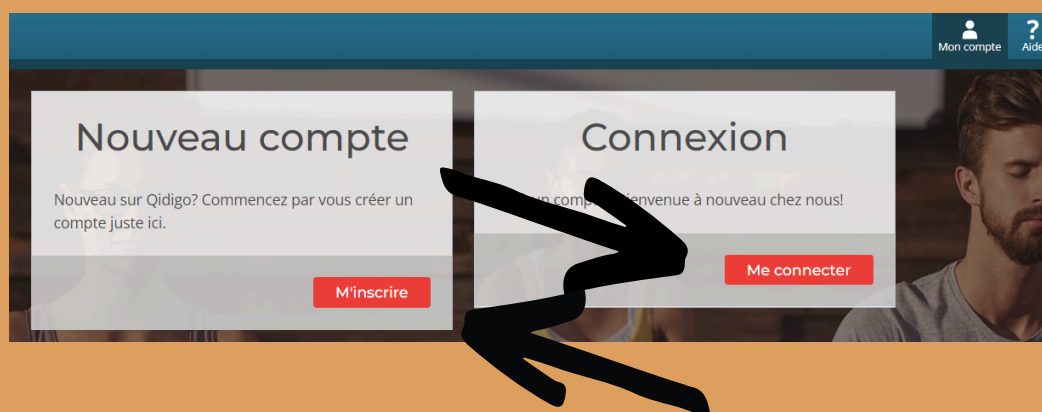
Automne 2025

Pour vous inscrire :

➤➤➤ 01. Allez sur le lien suivant :
<https://www.qidigo.com>

➤➤➤ 02. Cliquez sur « Mon compte »

➤➤➤ 03. Créez ou connectez-vous à votre compte QIDIGO
Créez votre compte QIDIGO avec l'option « Nouveau compte » ou simplement vous connecter à votre compte existant avec l'option « Connexion »



➤➤➤ 04. Finalisez votre inscription

Il est temps de remplir adéquatement les informations demandées lors de la création de votre compte (adresse postale, numéro de téléphone, etc.) sans quoi la plateforme vous l'exigera au moment de l'inscription.

*** Important de cliquer sur « Mon compte » pour avoir accès à la page de la municipalité de Sainte-Hénédine ainsi qu'aux cours offerts ***

➤➤➤ 05. Par téléphone

Si vous avez besoin d'un coup de main pour vous inscrire, communiquez avec Patricia Labbé au 418 935-7125.



Loisirs Ste-Hénédine



Programmation des loisirs

Automne 2025

Cours pour enfants

Activité	Jour	Heure	Durée	Début	Fin	Lieu	Organisé par	Remarques	Tarif
Danse enfantine 3-5 ans	Lundi	17h30-18h15	10 semaines	22-sept	24-nov	Chalet des loisirs	Move	Mini-Spectacle	80\$ par enfant
Hip-hop 6-12 ans	Lundi	18h15-19h15	10 semaines	22-sept	24-nov	Chalet des loisirs	Move	Mini-Spectacle	85\$ par enfant
Petits Sportifs	Samedi	9h00-10h00	10 cours	11-oct	13-déc	Gymnase	Mylène Sylvain	*Sous réserve – inscriptions prises si le cours démarre*	60 \$
Cheerleading	Lundi/mercredi/samedi	18h15-19h30 à ajuster	À venir après classement 13 août	À venir après classement 13 août	À venir après classement 13 août	Gymnase de l'école	Camille Volcami	*Horaire à ajuster selon groupe*	100 \$ Récréatif 680 \$ Régionale 980 \$ Provinciale

Cours parascolaires

Activité	Jour	Heure	Durée	Début	Fin	Lieu	Organisé par	Remarques	Tarif
Gym au sol mat. 4ans-1ère année	Lundi	11h17-12h29	10 semaines	22-sept	24-nov	Gymnase	Move		85\$ par enfant
Gym au sol 2e-6e année	Lundi	15h07-16h10	10 semaines	22-sept	24-nov	Gymnase	Move		85\$ par enfant
BasketVolley	Jeudi	11h17-12h29	Parascolaire	11-sept	18-déc	Gymnase de l'école	Kathy Tremblay	Élèves inscrits seulement	100\$

Informations importantes :

L'horaire est maintenu sous réserve d'un nombre suffisant d'inscriptions.
 Tout les cours seront confirmés par courriel avec les instructions.

Inscriptions du 15 août jusqu'au 15 septembre : www.qidigo.com
 ou par courriel loisirs-sthe@hotmail.com

Programmation des loisirs

Automne 2025

Informations importantes :

L'horaire est maintenu sous réserve d'un nombre suffisant d'inscriptions.

Tout les cours seront confirmés par courriel avec les instructions.

Cours pour adultes

Activité	Jour	Heure	Durée	Début	Fin	Lieu	Organisé par	Remarques	Tarif
Cardio-danse adultes	Lundi École de danse 	19h30-20h30	10 semaines	22-sept	24-nov	Chalet des loisirs	Move		85\$ par adulte
Danse country (Débutants)	Mardi 	19h00-20h00	13 semaines	23-sept	16-déc	Salle municipale	Nancy		12 \$ à l'entrée ou 130 \$
Danse country (Novices)	Mardi 	20h00-21h00	13 semaines	23-sept	16-déc	Salle municipale	Nancy		12 \$ à l'entrée ou 130 \$
Kin-Ball	Mardi 	19h15-20h30	15 semaines	9-sept	16-déc	Gymnase de l'école	Mylène Sylvain	Pour 16 ans et plus	115 \$
Volley	Jeudi 	19h00-20h00	15 semaines	11-sept	18-déc	Gymnase de l'école	Malthilde Blais		100 \$
Tous en forme!	Mardi et jeudi	12h30-13h15	15 semaines	9-sept	18-déc	Salle du conseil	Eva et Patricia		Gratuit!
Yogalates	Lundi 	18h40-19h40	12 cours	15-sept	8-déc	Salle d'âge d'or	Élizabeth Gagné	Cours dynamique et tonique	180 \$
Yoga doux	Lundi	19h50-20h50	12 cours	15-sept	8-déc	Salle d'âge d'or	Élizabeth Gagné	*Cours hybrides possibles*	180 \$ ou 325 \$ pour les 2 cours.

Nouveauté

Programme Fermières temporaires!

Tu es une femme qui a toujours voulu apprendre ou partager ta passion pour un art?

Exceptionnellement, de septembre à décembre 2025, tu peux bénéficier **gratuitement** de l'ensemble des avantages de faire partie du **Cercle de Fermières Ste-Hénédine**, sans obligation d'inscription!

Offre exclusive!

Voici les avantages:

- Bénéficier d'un marrainage pour un projet d'art de ton choix
- Accès à nos réunions
- Accès à nos ateliers
- Accès au local et aux installations

Pour plus d'informations, contacter:
presidente.cfste-henedine@outlook.com
ou via notre messagerie sur notre page facebook!

PICKLEBALL À SAINTE-HÉNÉDINE?

Une nouveauté possible cet automne!

🎯 Vous aimeriez bouger, socialiser et vous amuser?

🏸 On envisage d'offrir des soirées

PICKLEBALL
au gymnase de l'école, les
vendredis soir!

📍 Prêt de matériel disponible sur place

📅 Horaire à confirmer - sous toute réserve de modification

💬 Intéressé(e)? Faites-nous signe!

Votre réponse nous aldera à confirmer l'activité!