

L'Info-Dinois

Mensuel d'informations municipales

Vol. 8 | No. 9 | Septembre 2019



S'UNIR POUR GRANDIR

Sainte-Hénédine

MARCHÉ AUX PUCES

Prochain rendez-vous le **13 octobre 2019** de **10 h à 14 h** au sous-sol de la sacristie de l'Église.

Nicole Lefebvre 418 935-7237

FADOQ

La prochaine soirée de danse aura lieu le **5 OCTOBRE 2019 À 20 H**

M^{me} Marie Bouchard 418 935-3530

RÉSEAU DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX

Du **19 au 27 septembre 2019** aura lieu la semaine des droits des usagers du réseau de la santé et des services sociaux.

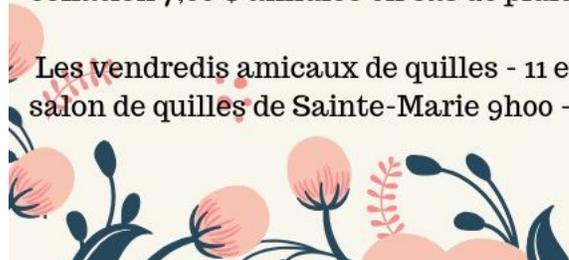
Cette semaine sera sous le thème : « *Les Usagers et les proches, au cœur des décisions* ».

Prochaines activités Lien Partage

Vie active - 16 octobre 10h les résidences
23 octobre 10h salle de l'âge d'or
30 octobre 10h salle de l'âge d'or

Marche Bingo - 16 octobre 13h30 au Verger à Ti-Paul - 260 rang Bas St-Jacques - St-Elzéar - marche animé et collation 7,00 \$ annulée en cas de pluie.

Les vendredis amicaux de quilles - 11 et 25 octobre au salon de quilles de Sainte-Marie 9h00 - 13,75 \$/3 parties




Lien Partage

UN PETIT RAPPEL



Nous désirons vous rappeler que la collecte des ordures reprend son horaire d'hiver dès le 27 septembre. Il n'y aura donc **pas de collecte le vendredi 20 septembre**. À partir de cette date, les ordures seront ramassées les vendredis aux deux semaines. Pour ce qui est du recyclage, l'horaire demeure le même soit les mardis aux deux semaines.

Prendre note que le 25 octobre sera la journée des déchets volumineux.



Municipalité Ste-Hénédine

111, rue Principale, Ste-Hénédine, QC G0S 2R0 | Tél. : 418 935-7125 | Téléc. : 418 935-3113 | info@ste-henedine.com | www.ste-henedine.com
Heures d'ouverture du bureau municipal : lundi au vendredi 9 h à 12 h – 13 h à 16 h sauf les vendredis de juillet et août fermé

Commission des loisirs

147, rue Principale, Ste-Hénédine, QC G0S 2R0 | loisirs-sthe@hotmail.com | 418 935-7125 (bureau) ou 418 935-7108 (chalet)
Pour connaître les activités de loisirs consultez le www.ste-henedine.com sous l'item Info-citoyen programme des loisirs

RÉSUMÉ DE LA SÉANCE DU CONSEIL DU 5 AOÛT 2019

- Autorisation renouvellement assurance avec Mutuelle des Municipalités au Québec (MMQ)
- Autorisation inscription au colloque zone de l'ADMQ à Lévis les 11 et 12 septembre 2019
- Politique familiale – adoption de la politique
- Politique familiale – adoption du plan d'action
- Avis de motion et dépôt du règlement modifiant le règlement de qualité de vie pour la malpropreté et le délabrement
- Attestation du dépôt du 2^e rapport trimestriel au 30 juin 2019



GRUPE PICASSO

Vous aimeriez perfectionner vos techniques de tricot en faisant partie d'un groupe de gens sympathiques ?



Les Picassos sont pour vous...
Joignez-vous aux rencontres les **lundis et mercredis de 13h à 16h**

Ambiance décontractée assurée.

Pour information : *Mme Andrée-Anne Aubé* 418-935-3244

La salle de Billard est toujours disponible pour location en communiquant au bureau municipal.
418-935-7125

CENTRE D'ÉCOUTE : ENRICHISSEZ VOTRE VIE

Se sentir écouté et compris est plutôt rare de nos jours.



Alors pourquoi ne pas donner aux autres ce qu'on aimerait bien recevoir ?

Devenir bénévole au Centre d'écoute du CEPS Beauce-Etchemins pourrait vous le permettre.

Notre prochaine formation débutera en octobre.

Informez-vous :

T : 418-228-3106 | C : cepsaa@ip4b.net

Site web : cepsbe.e-monsite.com

Suivez-nous sur Facebook

CENTRE DU DEUIL BEAUCE-ETCHEMIN

La rentrée est arrivée et nous sommes déjà à planifier nos activités automnales. Comme vous le savez sans doute, le Centre du deuil offre des rencontres de groupe et individuelles pour toutes personnes adultes vivant un deuil. Nos prochaines rencontres de groupe débuteront à la fin septembre.



Contactez-nous pour de plus amples informations :

Centre du deuil Beauce-Etchemin

T : 418-228-3106 | C : cepsaa@ip4b.net

Site web : cepsbe.e-monsite.com

Suivez-nous sur Facebook

Nos priorités

Le mois de septembre implique le retour à la vie active pour les enfants et adultes.

La planification personnelle et familiale est nécessaire et il faut constamment établir nos priorités afin de maintenir un équilibre dans toutes les sphères de nos vies.

Pour y arriver plus facilement, trois questions nous sont suggérées :

- 1) Qu'est-ce que l'on fait de bon et que l'on veut continuer à faire ?
- 2) Qu'est-ce qui ne marche pas et que l'on devrait arrêter de faire ?
- 3) Qu'est-ce que l'on peut commencer à faire de nouveau pour que ça aille mieux ?

Bonne réflexion et bon automne à tous!
Votre équipe d'animation locale

MOT DU MAIRE

Citoyennes, citoyens de Ste-Hénédine,

Les vacances terminées et le retour à l'école, tout un chacun profite des beaux jours restants d'été et savent trop bien que la durée du jour est annonciatrice de l'automne et de l'hiver.

Citoyennes et citoyens qui ont lu l'article du Beauce Media du 29 août 2019, faisant état que **le lien cyclable Beauce-Bellechasse était en péril**, nous vous assurons que le projet est toujours sur les rails. La MRC de Nouvelle-Beauce et le maire de votre municipalité seront de la consultation régionale de La Capitale nationale et Chaudière-Appalaches le 19 septembre à l'Université Laval pour défendre notre dossier. Une décision du Ministère des Transports de mettre sur la glace temporairement tout réaménagement des voies ferroviaires abandonnées jusqu'à ce que les études et les consultations sectorielles et régionales puissent recueillir des points de vue et opinions des entreprises, des clientèles et des organismes utilisateurs des tronçons ferroviaires utilisés ou non.



Ce sont déjà plus de 300 000 \$ qui ont déjà été investis dans ce projet par la MRC Nouvelle-Beauce qui est porteur du projet. Votre municipalité a aussi investi du temps et de l'argent pour démanteler les rails, dormants et feux de signalisation traversant les routes St-François, St-Jean-Baptiste et Langevin ainsi que la réparation de plusieurs ponceaux.

Tous les projets de piste cyclable qui n'ont pas reçu un bail du ministère des Transports sont tous en arrêt des travaux. Le tronçon entre Sherbrooke et Coleraine fait l'objet aussi d'un arrêt des travaux et les acteurs du projet ont demandé un retrait du moratoire sans succès jusqu'à maintenant. Comme pour notre situation, leur région est principalement agricole et les entreprises d'importance ne longent pas la voie ferroviaire abandonnée.

Je remercie toute la population d'avoir participé au spectacle en plein air. Les rires des enfants témoignaient de leur appréciation. Merci tout particulier au comité local pour leur travail dans l'élaboration de notre politique familiale et des aînés. N'hésitez pas à nous souligner vos commentaires, vos interrogations au sujet du fascicule que vous avez reçu par la poste.

Pour terminer, une citation de Mahatma Gandhi : *Chaque bonne réalisation, grande ou petite, connaît ses périodes de corvées et de triomphes; un début, un combat et une victoire.*

À bientôt!

Michel Duval, maire

DES NOUVELLES DE NOTRE ÉCOLE

L'année scolaire 2019-2020 s'annonce des plus spectaculaires. En effet, une panoplie de nouveautés attendent les quelque 165 élèves fréquentant l'école la Découverte. Nous aurons cette année 6 groupes de la 1^{re} à la 6^e année, 2 groupes au préscolaire et 1 groupe à la Passe-Partout et une maternelle 4 ans.

Déjà pour débiter l'année en force avec la prise de possession des nouveaux locaux d'enseignement, l'école a actualisé son logo. L'école et l'Association des étudiants se sont alliées pour offrir un t-shirt gratuitement à ses étudiants aux nouvelles couleurs de l'établissement. Les dons amassés lors du décès de Nathalie Larouche ont également servi pour rafraîchir le logo et payer en partie l'achat des t-shirts. De nouveaux espaces dont un gymnase à couper le souffle, du nouveau matériel scolaire, de l'ameublement et l'installation d'un système d'hydroponie font maintenant partie du décor. Vous aurez la chance d'être témoins de ces découvertes lors de **l'inauguration qui aura lieu le 23 septembre prochain.**

Toutes ces nouveautés stimuleront l'intérêt et une curiosité qui développeront une passion chez nos jeunes. Tout cela est réalisé en gardant l'élève captivé et motivé sur ses apprentissages pour faire de lui un fier adulte de demain.

Un petit mot pour vous informer que des élèves seront sur le seuil de votre porte le **samedi 19 octobre pour notre collecte automnale de bouteilles et canettes.** Votre générosité est tellement grande et appréciée de chacun de nos étudiants.

S'IL VOUS PLAÎT, VEUILLEZ PLACER VOS BOUTEILLES VISIBLEMENT À L'EXTÉRIEUR POUR NOUS ÉVITER DE SONNER À VOS PORTES ET VOUS DÉRANGER.

Audrey Quirion, présidente
Association pour les étudiants de Ste-Hénédine

Société Alzheimer

CHAUDIÈRE-APPALACHES

Merci à nos partenaires



2017 : « Mémoire en vacances, anges au travail »

2018 : « En Alzh'amour »

2019 : nouvelle pièce de théâtre gratuite

Souviens-moi de toi

L'ALZHEIMER FAIT COMPRENDRE
QUE LE TEMPS IL FAUT LE PRENDRE.
LE PRENDRE EN PLEIN MILIEU,
AU MILIEU DU PLUS CREUX.
LÀ OÙ LE MOMENT PRÉSENT
NOUS PERMET D'ÊTRE HEUREUX

Ste-Hénédine

9 oct. 2019 à 19 h.
Salle communautaire
111, rue Principale

Entree gratuite (pas de réservation) Info : 1 888 387-1230

MAISON DE LA FAMILLE : ANIM'ACTION



OCTOBRE 2019

St-Bernard : Maison des Jeunes
Ste-Hénédine : Salle de l'âge d'or
St-Isidore : Salle Bruno-Giroux
Ste-Marie : Sous-sol du Centre récréatif de Ste-Marie

De 9 h 30
à 11 h 30

Pour inscription et information : 418 387-3585

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	1	2	3 Ste-Hénédine	4 St-Bernard
7	8	9 St-Isidore	10	11 Ste-Marie
14	15	16	17 Ste-Hénédine	18 St-Bernard
21	22	23 St-Isidore	24	25 Ste-Marie
28	29	30	31 Ste-Hénédine	

JOURNÉE DÉCOUVERTE EN SANTÉ PSYCHOLOGIQUE

L'ÉQUILIBRE

— LE TROUVER & LE CONSERVER —

JEUDI 17 OCTOBRE 9 H 30 À 20 H 30

CENTRE DE LOISIRS ATKINSON, SCOTT

CONFÉRENCE DE CLÔTURE
Présentée à 19 h par Catherine Raymond « La crise aux mammoth », en 90 minutes »

KIOSQUES ET CONFÉRENCES
Divers sujets : le travail des droits, l'enfouage, l'envie, la zoothérapie et plus encore!

CÔÛTS : 7 \$ (soit 4 \$ kiosques + 3 \$ conf.) Soit 5 \$ (soit 3 \$ conf. + 2 \$ \$) journée complète - 20 \$ (soit 10 \$ de conf. + 10 \$ de kiosques)

INFORMATION : 418 387-3585

INSCRIPTION : www.facebook.com/traficgosselinmontreal

Logos: L'ARÉNA, MRC de Beauce, LISISCO

les journées de la culture

ethno mania

Elles seront de retour du **27 au 29 septembre 2019** — trois journées d'activités culturelles gratuites au Québec. Pour la programmation complète : www.journeesdelaculture.qc.ca

Fermer le robinet en vous brossant les dents vous permet d'économiser **350** litres d'eau par semaine.

MON EMPREINTE BLEUE

Calculé avec consommation d'eau à Québec.ca/monempreintebleue

Votre gouvernement Québec

Préparer un plan d'évacuation,



c'est rassurant!



Exercez-vous en famille!

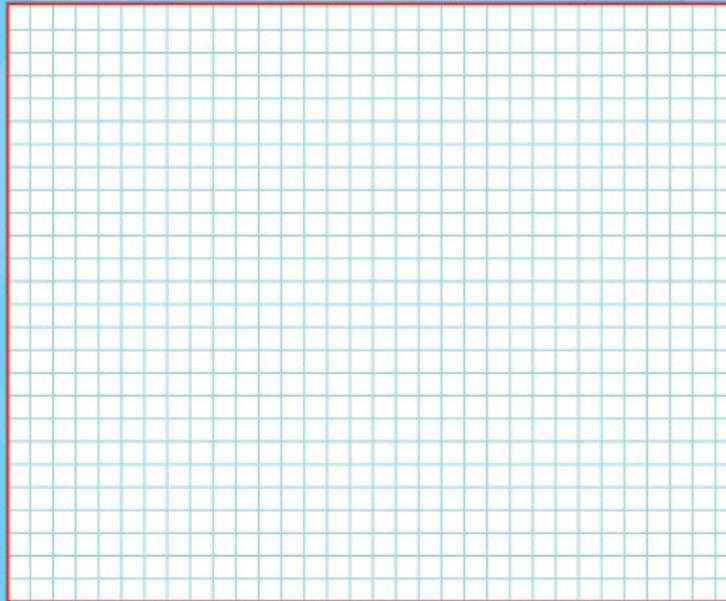
Québec

Le plan d'évacuation de ma maison



Dessinez un plan d'évacuation par étage.

- ▶ Le plan d'évacuation augmente vos chances, à vous et à votre famille, de sortir sains et saufs en cas d'incendie.
- ▶ Faites l'exercice d'évacuation au moins une fois par année avec vos enfants afin de pouvoir sortir le plus rapidement possible.



Un plan quadrillé et des pictogrammes à découper sont accessibles dans le site citoyenaverli.gouv.qc.ca.

Être prêt en cas d'incendie chez soi,

c'est possible!

L'avertisseur de fumée : le moyen le plus fiable pour vous alerter!



Ayez au moins un avertisseur de fumée par étage.

- ▶ Vérifiez-les régulièrement, idéalement tous les mois, et remplacez-les aux 10 ans.
- ▶ Ne retirez jamais la pile de l'avertisseur et ne le débranchez pas, même s'il se déclenche inutilement. Utilisez plutôt la touche de sourdine de l'appareil.
- ▶ Assurez-vous d'avoir un avertisseur de fumée dans le corridor près des chambres.



La fumée est mortelle et se propage à une vitesse fulgurante.

Pour plus de renseignements, visitez citoyenaverli.gouv.qc.ca.

Sécurité publique Québec

Dessinez votre plan d'évacuation

- ▶ Dessinez le plan d'évacuation de votre maison en faisant participer vos enfants et tout autre occupant.
- ▶ Si vous êtes locataire, prenez connaissance de la procédure d'évacuation prévue par votre propriétaire. S'il n'y en a pas, avisez-le de l'importance d'en prévoir une.

Indiquez les éléments suivants sur votre plan

- ▶ Pour chaque pièce, deux sorties accessibles, si possible, comme une porte et une fenêtre.
- ▶ L'emplacement de tous les avertisseurs de fumée.
- ▶ L'emplacement des extincteurs portatifs.



- ▶ En pointillé, tous les trajets à partir de chaque pièce pour vous rendre dehors.
- ▶ Le point de rassemblement à l'extérieur, généralement à l'avant de votre maison ou de votre immeuble.

Prévoyez aussi

- ▶ Comment évacuer vos jeunes enfants et, s'il y a lieu, les personnes âgées ou handicapées.
- ▶ Comment joindre le 9-1-1 une fois à l'extérieur de votre maison, par exemple en vous rendant chez un voisin.

Assurez-vous que

- ▶ les sorties indiquées sur votre plan (portes, fenêtres, corridors, balcons, galeries ou cages d'escalier) sont dégagées en tout temps. Portez une attention spéciale :
 - aux objets encombrants dans les sorties, comme les jouets, les vélos et le barbecue;
 - à l'accumulation de neige qui peut obstruer certaines sorties.
- ▶ les fenêtres qui peuvent servir de sortie :
 - ne sont pas obstruées par des objets, tant à l'intérieur qu'à l'extérieur;
 - sont déneigées et déglacées en hiver;
 - sont à une hauteur accessible pour un jeune enfant et que celui-ci connaît la façon de les ouvrir;
 - sont équipées d'un moyen sécuritaire pour atteindre le sol à partir d'un étage supérieur, comme une échelle de secours.

Vos sorties doivent être accessibles en tout temps!



Avertis, Prêts, Sortez!

Au son de l'avertisseur de fumée :

- ▶ Alertez sans délai les enfants et les autres occupants.
- ▶ Sortez de la maison sans perdre de temps.
- ▶ Rendez-vous au point de rassemblement et vérifiez que personne ne manque à l'appel.
- ▶ Appelez le 9-1-1 et attendez les pompiers au point de rassemblement.
- ▶ Ne retournez jamais à l'intérieur, même pour sauver une personne, un animal ou pour récupérer vos effets personnels. Les pompiers sont équipés pour ça!

Saviez-vous que les décès dans les incendies arrivent surtout la nuit alors que tout le monde dort?

MAIS...

- ▶ Si la porte de la pièce où vous vous trouvez est chaude au toucher :
 - Ne l'ouvrez pas;
 - Bloquez le passage de la fumée au pied de la porte avec un linge ou un vêtement;
 - Signalez votre présence à la fenêtre.
- ▶ S'il y a beaucoup de fumée :
 - Marchez à quatre pattes pour respirer le moins possible de fumée toxique et mieux voir où vous allez;
 - Dirigez-vous rapidement vers la sortie la plus proche.

Souvenez-vous que, lors d'un incendie, chaque seconde compte.

Exercez-vous!





SEMAINE DE LA PRÉVENTION DES INCENDIES 2019

LE PREMIER RESPONSABLE, C'EST TOI!

Par Christian Provencher
Technicien en prévention incendie
MRC de La Nouvelle-Beauce

Du 6 au 12 octobre 2019 se tiendra la Semaine de la prévention des incendies sous le thème « Le premier responsable, c'est toi! », qui rappelle que la négligence humaine est l'une des principales causes d'incendie.

On ne le répétera jamais assez : le meilleur moyen de sauver sa vie et celle de ses proches est d'abord de s'assurer que les avertisseurs de fumée de votre maison sont fonctionnels. Pour ce faire :

- remplacez leur pile deux fois par année lors du changement d'heure;
- n'enlevez jamais la pile d'un appareil;
- remplacez l'avertisseur 10 ans après la date de fabrication indiquée sur le boîtier.

Par ailleurs, le fait de vous doter d'un plan d'évacuation vous permettra de sauver du temps précieux en cas d'incendie, car vous pourriez avoir moins de trois minutes pour sortir et il faut donc que vous sachiez quoi faire. Pour y arriver, préparez votre plan d'évacuation en famille et :

- repérez l'emplacement des extincteurs portatifs;
- définissez deux trajets pour sortir de chaque pièce, si possible;
- prévoyez une ou plusieurs sorties comme les fenêtres ou la porte-patio au cas où la porte d'entrée serait enflammée;
- choisissez un point de rassemblement dehors accessible en toute saison, et ce, sans avoir à traverser la rue;
- exercez-vous à évacuer au moins une fois par année, pour développer certains automatismes.



Si vous avez des questions, communiquez avec votre service de sécurité incendie municipal ou avec le Service régional de prévention incendie de la MRC de La Nouvelle-Beauce aux coordonnées suivantes :

 418 387-3444

 preventionincendie@nouvellebeauce.com

2^e édition DRAG VTT STE-HÉNÉDINE

ENTRÉE 10 \$
ENFANT de
12 ans et moins
GRATUIT

1^{er} départ à 11 h

Inscriptions de 8 h à 10 h

ENFANTS
FREE RUN SUPER MOD
0-382 GAZ
0-450
0-382 METHANOL
0-720

VINTAGE

OPEN 2 TEMPS
OPEN 4 TEMPS
4X4

ULTRA LIGHT
SUPER MOD
AMATEUR
INTERMÉDIAIRE

• Règlements Drag VTT Québec

VENDREDI
essais libres
coureurs
19 h à 21 h



SUR PLACE

Cantine Beauceronne

Service de bar

DJ Frog à l'animation

28 septembre 2019

43, route Langevin, Ste-Hénédine

NOUVEAU
Zone Place des p'tits
Jeux gonflables

Journée familiale
PRIX DE PRÉSENCE

Remis au 29 SEPTEMBRE en cas de pluie

Pour info : Mathieu Roy 418 806-6303

Les profits des canettes vides ramassées seront remis à l'Association des étudiants de Ste-Hénédine



Des nouvelles de votre bibliothèque

Bibliothèque la Détente
111-D, rue Principale
Sainte-Hénédiène (Québec)
G0S 2R0

HEURES D'OUVERTURE:
Mercredi 15h-16h & 19h-21h
Jeudi 19h-21h



GAGNANTS DU TIRAGE À LA BIBLIOTHÈQUE

Le 29 août dernier avait lieu le tirage des 3 certificats cadeaux de 20,00 \$ de la boutique Copie Extra de Ste-Marie; ceux-ci étaient offerts conjointement par Copie Extra et la bibliothèque La Détente.

Félicitations à nos gagnants : Marianne Careau (0-5 ans), Kelly-Ann L'Heureux, (6-8 ans) et Mégane St-Hilaire (9-13 ans).

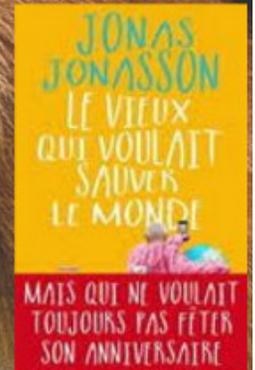
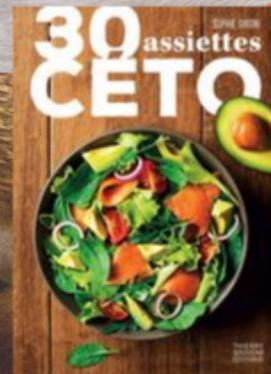
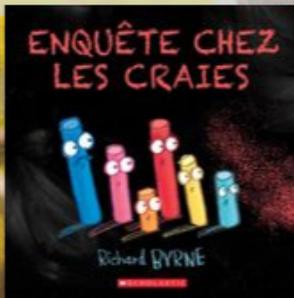
Merci à Mme Julie Chabot de Copie Extra pour sa généreuse commandite !

Deux prix de participation ont été aussi offerts dans chacune des catégories; les gagnants sont : Tommy Vachon et Louis Cyr (0-5 ans), Maxime Dion et Ariane Boutin (6-8 ans), Marieloup Gagnon et Mia Deblois (9-13 ans).

Tous les coupons de participation ont été envoyés à Charny pour le concours régional du Club lecture 2019 dont le tirage a eu lieu le 13 septembre.



Nouveautés



L'Heure du conte

Quand ? Le 12 octobre 2019

Heure? 10h à 11h

Que lirons-nous? « Le Capitaine Jean Lafrousse ou la légende du pirate catastrophique »



Jean Lafrousse est un pirate pitoyable. Dénué de toute cruauté, il n'arrive pas à effrayer ses adversaires. Jusqu'au jour où, par maladresse, il se transforme en un redoutable pirate digne de concurrencer Barbe-Rouge.



Cherche et trouve!

Une naissance, un livre

Si vous avez un enfant né ou à venir entre le 1er nov. 2018 et le 31 oct. 2019, votre nouveau-né est éligible à recevoir un sac cadeau du programme

« Une naissance, un livre », offert par votre bibliothèque. Il est important d'inscrire votre enfant en communiquant avec Valérie Hins au

418 935-3210.

Si vous connaissez des familles concernées, nous comptons sur vous pour leur en parler !

CONSULTEZ LE PORTAIL DE LA BIBLIOTHÈQUE mabibliotheque.ca/sainte-henediene
Suivez-nous sur FACEBOOK et partagez l'information avec vos contacts !