

L'Info-Dinois

Mensuel d'informations municipales

Vol. 11 | No. 12 | Décembre 2022



S'UNIR POUR GRANDIR

Sainte-Hénédiine

PRÉ-INSCRIPTION TERRAIN DE JEU

Pour enfants à besoins particuliers seulement
Jusqu'au 15 janvier 2023

ÉTÉ 2023

418-935-7125
loisirs-sthe@hotmail.com
<https://www.facebook.com/Loisirs-Ste-Henedine-106433731820128/>
<https://www.qidigo.com/u/Commission-des-loisirs-de-Sainte-Henedine/activities/session>

AVIS POUR LE DÉMÉNAGEMENT DE NOS BUREAUX

Nous informons la population des 12 municipalités que nous desservons que nos bureaux seront localisés à l'endroit suivant à compter du 12 décembre 2022 :



**1083, boulevard Vachon Nord, local 105
Sainte-Marie, QC G6E 1M8**

Malgré ce déménagement, les citoyens auront toujours la possibilité d'avoir accès à tous nos services qui sont les suivants : accompagnement-transport, popote roulante, soutien aux proches aidants, promotion de la santé, travail de milieu. N'hésitez pas à nous contacter.

La direction

Téléphone : 418 387-3391 | Télécopieur : 418 387-7101

Courriel : info@lienpartage.org | Site Web : www.lienpartage.org

COLLECTE DES ORDURES



En raison du changement des heures d'ouverture du site d'enfouissement, **la collecte des ordures débutera à 4 h dès le mois de janvier**. En conséquence, il faudra que votre bac soit au bord de la route le jeudi soir.

CÉLÉBRATIONS DE NOËL

Noël, c'est la fête qui relie le ciel et la terre et qui rassemble tous ceux qui s'aiment !

Nous vous invitons à venir célébrer avec nous le : **24 décembre soit à 16 h 30 pour célébration de la parole** avec chorale (enfants et adultes) et à **21 h la messe de Noël** (prélude de 15 minutes) avec la chorale.
Messe du **jour de l'An le 31 décembre à 16 h**.

Nos meilleurs vœux de bonheur à tous en cette belle période des fêtes !

L'équipe d'animation locale

Municipalité Ste-Hénédiine

111, rue Principale, Ste-Hénédiine, QC G0S 2R0 | Tél. : 418 935-7125 | Téléc. : 418 935-3113 | info@ste-henedine.com | www.ste-henedine.com
Heures d'ouverture du bureau municipal : lundi au vendredi 9 h à 12 h – 13 h à 16 h sauf les vendredis de juillet et août fermé

Commission des loisirs

147, rue Principale, Ste-Hénédiine, QC G0S 2R0 | loisirs-sthe@hotmail.com | 418 935-7125 (bureau) ou 418 935-7108 (chalet)
Pour connaître les activités de loisirs consultez le www.ste-henedine.com sous l'item Info-citoyen programme des loisirs

RÉSUMÉ DE LA SÉANCE DU CONSEIL DU 7 NOVEMBRE 2022

- Déneigement cours et divers 2022-2023
- PRABAM
- Recherche d'eau
- Autorisation représentation CPTAQ, dossier développement Chabot et frais professionnels
- Mandat à ingénieur et arpenteur pour étude préliminaire de développement recommandé par la MRC
- Attestation dépôt états financiers au 30/09/2022



*Le conseil municipal ainsi que les employés
de la municipalité désirent vous souhaiter de*

Joyeuses Fêtes

DES NOUVELLES DE NOTRE ÉCOLE



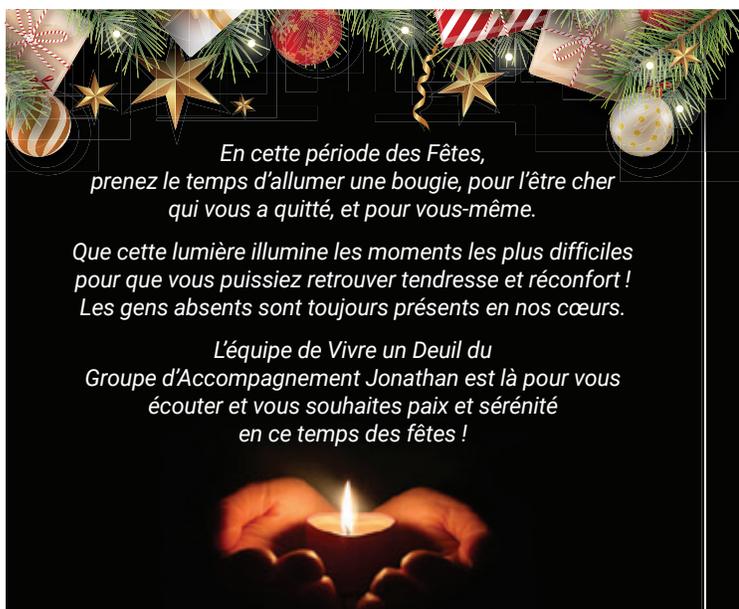
Les vacances de Noël tant attendues sont arrivées! Les enfants fébriles à cette période de l'année, ont hâte de profiter de ces moments pour s'amuser en famille et relaxer. Je vous souhaite que cette période soit clémente et nous permette de bien guérir nos enfants qui affrontent un nombre impressionnant de microbes qui circulent depuis quelques semaines.

Le jeudi 15 décembre, les élèves nous ont offert une superbe prestation avec leur spectacle de musique tenu au gymnase de l'école. L'évènement était également partagé en Facebook Live sur la page de l'établissement.

La dernière semaine avant les vacances est remplie de belles activités pour nos élèves. L'Entreprise québécoise en animation animalière « Perroquet Pirate » s'est déplacée à l'école. Tous les groupes, en alternance, ont pu vivre une expérience inoubliable. En effet, chaque enfant avait son propre perroquet qu'il pouvait manipuler. Un rallye, un conte de Noël, une journée pyjama et une autre où les enfants portaient un accessoire de Noël furent également vécus par nos étudiants. Le 23 décembre, tous les élèves et le personnel de l'école ont pu se délecter avec le repas traditionnel du réveillon, concocté par le Marché Fournier et offert gratuitement par l'Association. Que de beaux moments vécus tous ensemble!

Je vous souhaite à chacun d'entre vous un très beau temps des Fêtes parsemé de paix, santé, joie et amour!

Audrey Quirion Association des étudiants de Ste-Hénédine Inc.



*En cette période des Fêtes,
prenez le temps d'allumer une bougie, pour l'être cher
qui vous a quitté, et pour vous-même.*

*Que cette lumière illumine les moments les plus difficiles
pour que vous puissiez retrouver tendresse et réconfort!
Les gens absents sont toujours présents en nos cœurs.*

*L'équipe de Vivre un Deuil du
Groupe d'Accompagnement Jonathan est là pour vous
écouter et vous souhaitez paix et sérénité
en ce temps des fêtes!*

Vivre un deuil

La perte d'un être cher n'est jamais facile...

Divers services et groupes de soutien :

- **Café rencontre** (une rencontre/mois)
- Cinq (5) rencontres **individuelles**
- Dix (10) rencontres en **groupe fermé**
- **Une année pour Mieux Vivre** (une rencontre/mois)
- Rencontre de **groupe ouvert**
(Dernier mercredi de chaque mois)
- Méditation

Surveillez l'agenda du site internet pour les dates.



groupejonathan.ca

418 387-6888

inscriptions@groupejonathan.ca

D'ICI LE 3 FÉVRIER 2023

N'OUBLIEZ PAS DE RECYCLER VOTRE SAPIN DE NOËL.

DÉGARNISSEZ-LE COMPLÈTEMENT (GLAÇONS, CORDES, CROCHETS, ATTACHES, CLOUS, ETC.) PUIS APORTEZ-LE À VOTRE POINT DE DÉPÔT MUNICIPAL.



Point de dépôt:

En face du
garage municipal
86, rue Langevin
Sainte-Hénédine



« Je suis un papa heureux, ma famille d'accueil m'aimait. »



Devenez famille d'accueil et changez la vie d'un jeune

www.ciissca.com/fa

Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches
Québec

Service de préparation à la naissance

En quoi ça consiste?

- Préparation de la chambre du bébé
- Veiller à ce que l'environnement soit sécuritaire
- Vérifier si les parents ont tous les articles nécessaires pour l'arrivée du bébé
- Préparation de la valise pour l'hôpital
- Aborder les thèmes du Mieux Vivre

Maison de la Famille
Nouvelle-Beauce



Famille câlins

En quoi ça consiste?

- Accompagner les parents dans les soins du bébé
- Soutien avec les autres enfants
- Répondre aux questions concernant le bébé
- Aide dans les tâches ménagères légères
- Soutien à l'organisation globale

Critère

- Avoir un enfant de moins de 2 ans

* Service gratuit à domicile *

Maison de la Famille
Nouvelle-Beauce





OPÉRATION NATIONALE CONCERTÉE

2 décembre 2022
au 2 janvier 2023

Alcool ou drogue,
on ne conduit pas

COMMUNIQUÉ DE PRESSE - Pour diffusion immédiate

Québec, le 1er décembre 2022 – L'ensemble des services de police du Québec, en collaboration avec les contrôleurs routiers de la Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ), intensifiera ses interventions, du 2 décembre 2022 au 2 janvier 2023, dans le cadre de l'opération nationale concertée (ONC) ciblant la capacité de conduite affaiblie par l'alcool ou la drogue. Ces interventions se traduiront entre autres par des dépistages qui pourraient être réalisés dans les points de contrôle.

En parallèle à cette ONC, une campagne de sensibilisation sera déployée notamment sur les différentes plateformes des médias sociaux des organisations policières. Cette campagne vise à rappeler aux conducteurs les conséquences de la conduite avec la capacité affaiblie par l'alcool ou la drogue.

Pour sa part, la SAAQ effectuera une campagne de sensibilisation du 5 décembre au 1er janvier. Ayant pour thème « Lorsqu'on boit, on ne conduit pas », cette campagne visera à sensibiliser les conducteurs au fait qu'il est risqué de conduire après avoir consommé de l'alcool, et ce, même en petite quantité. Lorsqu'on boit, il est toujours mieux de prévoir une solution de rechange pour un retour sécuritaire telle que le recours à un conducteur désigné, le taxi, le transport en commun, un service de raccompagnement ou l'hospitalité d'un proche.

Rappelons que l'alcool ou la drogue demeure l'une des principales causes de décès dans les collisions routières au Québec. Entre 2016 et 2022, en moyenne, l'alcool était en cause dans 25 % des collisions mortelles et dans 15 % des collisions avec blessés graves.

Il demeure primordial de mettre la population en garde face aux différents mythes qui circulent en lien avec la possibilité de recouvrer sa capacité de conduite plus rapidement dans certaines circonstances. Uniquement le temps permet de dissiper les effets liés à la consommation d'alcool ou de drogues.

De plus, la pratique consistant à estimer son propre taux d'alcoolémie avant de prendre le volant présente des risques importants et est conséquemment à proscrire. L'effet d'une seule consommation ne doit en aucun cas être sous-estimé. Lorsqu'on consomme, alcool ou drogue, on ne conduit pas.

Cette opération nationale concertée est organisée dans le cadre d'un partenariat entre la Sûreté du Québec, le Service de police de Sherbrooke, l'Association des directeurs de police du Québec et la SAAQ.

Pour plus d'information sur cette opération, nous invitons le public à consulter le fil Twitter et la page Facebook de la Sûreté du Québec, de même que ceux des corps de police municipaux et de la SAAQ.



Information

Sûreté du Québec

Service de la diffusion et des relations médias
418 623-6452 | www.sq.gouv.qc.ca



Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ)

Relationnistes auprès des médias
418 528-4894
Sans frais : 1 866 238 4541 | saaq.gouv.qc.ca/salle-de-presse



Service de police de Sherbrooke

Agent relationniste
819 821-5471

Fraude des grands-parents

**Grand-maman
c'est moi!**

**Le fraudeur se fait
passer pour un
petit-fils ayant un
problème et
réclame en urgence
de l'argent.**



**Est-ce que
c'est toi,
Martin?**

Dites-vous qu'il s'agit probablement d'une FRAUDE

- Posez des questions personnelles auxquelles **SEULS** vos proches sauront répondre.
- Ne donnez pas d'informations personnelles.
- Ne cédez pas à l'urgence de donner de l'argent.
- Au moindre doute, **RACCROCHEZ ET APPELEZ** immédiatement la police.

Rappelez-vous que ce n'est aucunement de votre faute.

**Si vous pensez être victime de ce type
de FRAUDE appelez votre service de police
Sûreté du Québec 310-4141**

**VIVRE EN BEAUCE,
C'EST LA
VRAIE VIE!**



**VRAIMENT
BEAUCE!**
vraimentbeauce.com

***Vous accompagnez
un proche dans plusieurs
sphères de sa vie?***

***Vous êtes épuisé,
surchargé?***



Nous sommes là pour vous soutenir!



Société Alzheimer
CHAUDIÈRE-APPALACHES
1 888 387-1230

35^{ans} Groupe
d'Accompagnement
Jonathan
418 387-6888



Lien Partage
418 387-3391

PROGRAMMATION DES LOISIRS HIVER 2023

INSCRIPTION AVANT
LE 10 JANVIER 2023

- Yoga doux - Yogalates -
- Cardio trampo fitness -
- Pétanque - Work out parents-enfants -
- Volley Ball - Kangoo Jump -
- Club de lecture - Ballet -
- Danse enfantine - Cheerleading -
- Gymnastique - Hip-hop -
- Petits sportifs - Kin-Ball -
- Gardiens avertis - Basketball -
- Maman traineau - Mixologie -



LOISIRS STE-
HÉNÉDINE



Informations : Mylène Sylvain, 418 935-7125 ou
loisirs-sthe@hotmail.com

COURS POUR ENFANTS (PARASCOLAIRE)



PÉTANQUE

Venez essayer la pétanque et apprenez-en davantage sur cette activité sportive. Nous avons la chance d'avoir un entraîneur certifié pour donner les cours aux jeunes de Sainte-Hénédine.

Horaire : Mardi de 15h07 à 16h15

Clientèle : 3e à 6e année

Durée : 10 semaines

Début : 31 janvier

Coût : 40 \$

Lieu : Salle de pétanque au sous-sol du Centre Municipal (111, rue Principale)

Responsable : Daniel Lafrance - Pétanque Canada

*Le transport des enfants sera fait à pied de l'école, avec un responsable, jusqu'au Centre municipal et le retour aussi, pour les enfants inscrits au service de garde de l'école.



BASKETBALL

Viens t'amuser et t'initier aux techniques de base de basketball : passes, dribble, lancer-franc, lay-up, manipulations de balles et plus.

Horaire : Vendredi sur l'heure du midi

Clientèle : 4e à 6e année

Durée : 9 semaines

Début : 3 février

Coût : 75 \$

Lieu : Gymnase de l'école

Responsable : Kathy Tremblay



KIN-BALL

Viens découvrir le Kin-Ball, un beau sport d'équipe qui met de l'avant la collaboration et l'esprit d'équipe.

Horaire : Mercredi
sur l'heure du midi

Clientèle : 1ère à 3e année

Durée : 10 semaines

Début : 1er février

Coût : 60 \$

Lieu : Gymnase de l'école

Responsable : Mylène Sylvain

Horaire : Mercredi de 15h07
à 16h10

Clientèle : 4e à 6e année

Durée : 10 semaines

Début : 1er février

Coût : 60 \$

Lieu : Gymnase de l'école

Responsable : Mylène Sylvain

HIP-HOP*

Le cours de hip hop permet aux jeunes de développer leur personnalité à travers différents styles de hip hop. Durant la session, ils apprendront une chorégraphie et ils travailleront le « freestyle ».

Horaire : Mardi sur l'heure du midi

Clientèle : 5 ans et plus

Durée : 10 semaines

Début : 24 janvier

Coût : 85 \$

Lieu : Gymnase de l'école

Responsable : Marie-Lee, École de danse MOVE

*Spectacle de fin de saison inclus, le 16 avril, à la Méchatiguan.

GYMNASTIQUE*

Les enfants apprendront les roulades avant et arrière, la grande roue gauche/grande roue droite, descente en pont avant/descente en pont arrière, renversement avant / renversement arrière.

Horaire : Jeudi sur l'heure du midi

Clientèle : 5 ans et plus

Durée : 10 semaines

Début : 26 janvier

Coût : 85 \$

Lieu : Gymnase de l'école

Responsable : Marie-Lee, École de danse MOVE

École de danse
MOVE

COURS POUR ENFANTS



BALLET*

Les jeunes apprendront le développement de l'alignement du corps, l'apprentissage des concepts de bases du ballet, tels que l'en dehors, la présentation et l'expression, la coordination des mouvements et les positions de base du ballet classique.

Horaires : Vendredi 18h45 à 19h30

Clientèle : 6 ans et plus

Durée : 10 semaines

Début : 27 janvier

Coût : 85 \$

Lieu : Gymnase de l'école

Responsable : Marie-Lee, École de danse MOVE



École de danse
MOVE

*Spectacle de fin de saison inclus, le 16 avril à la Méchatiguan.



DANSE ENFANTINE*

Le cours de danse enfantine initie les plus jeunes à la danse en imitant leur professeur. Celui-ci leur apprend de petites danses sous forme de jeux, les mouvements de coordination, la vitesse d'exécution, à travailler 2 par 2 et l'expression faciale. Ils apprendront une petite chorégraphie.

Horaires : Vendredi 18h00 à 18h45

Clientèle : 3 à 5 ans

Durée : 10 semaines

Début : 27 janvier

Coût : 85 \$

Lieu : Gymnase de l'école

Responsable : Marie-Lee, École de danse MOVE



CHEERLEADING

Dans ce cours, les enfants feront l'apprentissage de sauts, de danses, d'acrobaties, de pyramides et ce, au rythme de la musique. Camille va aider vos enfants dans l'apprentissage du sport. Les enfants pourront ainsi performer une petite routine et dépasser leurs limites.

Horaires : Samedi de 10 h à 12h

Clientèle : 6 à 12 ans

Durée : 10 semaines

Début : 21 janvier

Coût : 120 \$

Lieu : Gymnase de l'école

Responsable : Camille Deblois



GARDIENS AVERTIS

Cours pour les 11 à 15 ans. Formation de la Croix-Rouge Canadienne. Il permet à votre enfant de développer les compétences indispensables pour garder des enfants en sécurité.

Horaires : Mardi 7 mars

Clientèle : 11 ans et plus

Durée : 8h30 à 14h30

Coût : 60 \$

Lieu : Sous-sol du salon funéraire
(113, rue Principale)

Responsable : Alexa Langlois



PETITS SPORTIFS

Ce cours est un cours **parents/enfants**.

L'objectif est de faire bouger les enfants, tout en leur faisant découvrir de nouvelles activités. **La participation du parent est ESSENTIELLE.**

Horaires : Samedi de 9h à 9h45

Clientèle : 3 à 5 ans

Durée : 6 semaines

Début : 25 février

Coût : 55 \$

Lieu : Gymnase de l'école

Responsable : Mylène Sylvain

*Les parents doivent être habillés pour faire du sport.



GYMNASE

Louez le gymnase de l'École La Découverte pour bouger! Seul, en duo ou en groupe.

Coût :

Badminton : 10 \$ /heure par terrain (3 terrains disponibles)

Autres activités : 20 \$ /heure (gymnase complet)

Disponibilités :

Lundi : 18h à 21h

Vendredi : 19h30 à 21h

*Pour valider la disponibilité, communiquez avec Mylène Sylvain au 418 935-7125 ou loisirs-sthe@hotmail.com

COURS POUR ADOS ET ADULTES

YOGA DOUX/MÉDITATION

Pratique de postures près du sol, tenues plutôt passivement et visant à délier les muscles et les tissus conjonctifs profonds. Au menu : focus, légèreté et relaxation. Le cours parfait pour vous faire décrocher de votre routine quotidienne.

Horaire : Mardi de 19h45 à 20h45

Clientèle : 13 ans et plus

Durée : 12 semaines

Début : 17 janvier

Coût : 135 \$

Lieu : Chalet des loisirs

Responsable : Élisabeth Gagné, Ton équilibre

Matériel requis :

Tapis de yoga et bloc de yoga.

Rabais Yoga :

Inscris-toi aux 2 cours de yoga pour un rabais de 70\$ sur le prix total

YOGALATES

Fusion créative de yoga et de Pilates, visant à améliorer la posture globale, développer la force, la souplesse et la proprioception. Tonus et détente garantis.

Horaire : Mardi 18h30 à 19h30

Clientèle : 13 ans et plus

Durée : 12 semaines

Début : 17 janvier

Coût : 135 \$

Lieu : Chalet des loisirs

Responsable : Élisabeth Gagné, Ton équilibre



YOGA EN LIGNE SUR ZOOM

Direct et différé disponible 7 jours

LUNDI 12h05 : Yogalates – 50 minutes

MERCREDI 19h00 : Yin yoga méditatif – 60 minutes

JEUDI 8h15 20-20 : Renforcement musculaire avec poids et yoga – 45 minutes

Inscriptions et informations : <https://tonequilibre.com/horaire/>

PÉTANQUE POUR DÉBUTANTS

Vous pratiquez déjà la pétanque ou vous souhaitez perfectionner vos techniques tels : la précision, le tir et le pointage? Ce cours est pour vous! Exercices et parties à chaque semaine avec un entraîneur certifié.

Horaire : Mardi de 19h à 20h30

Clientèle : 10 ans et plus

Durée : 10 semaines

Début : 31 janvier

Coût : 50 \$

Lieu : Salle de pétanque au sous-sol du Centre Municipal (111, rue Principale)

Responsable : Daniel Lafrance - Pétanque Canada

VOLLEY-BALL

Viens jouer au Volley-ball en apprenant les techniques de base. Ouvert à tous.

*Prévoir des genouillères et des vêtements de sport.

Selon les inscriptions, possibilité de débiter une petite ligue.

Horaire : Lundi de 19h à 20h30

Clientèle : 13 ans et plus

Durée : 10 semaines

Début : 30 janvier

Coût : 80 \$

Lieu : Gymnase de l'école

Responsable : Mathylde Blais

MAMAN TRAÎNEAU

Entraînement en plein air avec bébé en traîneau, adapté pour les mamans, mais accessible à tous. Avec des mouvements simples vous apprendrez à mieux bouger dans votre quotidien et ainsi diminuer le risque de blessures en travaillant.

Horaire : Vendredi 10h à 11h

Clientèle : Pour tous

Durée : 8 semaines

Début : 13 janvier

Coût : 100 \$

Lieu : Lieu de départ à déterminer, selon la neige au sol. Vous serez avisés par courriel.

Responsable : Kathy Tremblay, entraîneuse de groupe certifiée Canfitpro et PLYOGA Fitness



KIN-BALL

Viens jouer ou découvrir le Kin-Ball avec nous! Vous découvrirez plusieurs muscles inconnus et le plaisir est garanti.

Horaire : Mercredi 19h30 à 20h30

Clientèle : 13 ans et plus

Durée : 10 semaines

Début : 1er février

Coût : 80 \$

Lieu : Gymnase de l'école

Responsable : Mylène Sylvain

❄️ KANGOO JUMP

Comment se déroule un cours de Kangoo power ? Ce n'est pas compliqué, ça ressemble au cours de sport collectif classique type Zumba, mais avec ces fameuses chaussures à rebond.

*Bottes incluses, prévoir des bas longs.

Horaire : Samedis 28 janvier, 4 et 11 février

Clientèle : 12 ans et plus

Durée : 9h à 10h

Coût : 25 \$ / 1 cours ou 50 \$ pour les 3 cours

Lieu : Gymnase de l'école

Responsable : Méliissa Lebrun

❄️ CARDIO TRAMPO FITNESS

C'est un 55 min de pur bonheur sur le rythme de la musique dynamique et entraînante afin de brûler des calories et bouger . Tout le corps travaille, plus cardio... mais aussi musculaire.

Pour ceux et celles qui ont des problèmes de genou ou autres, ce sport est génial , car 80 % des sauts sont absorbés par la trampo ce qui est moins dur pour les articulations.

Horaire : Samedi 18 février

Clientèle : 12 ans et plus

Durée : 9h à 10h

Coût : 18 \$

Lieu : Gymnase de l'école

Responsable : Marie Hazen

❄️ WORKOUT PARENTS-ENFANTS

Adapté pour tous, cet entrainement intervalles de 1h n'est ni de la danse, ni du «workout» ou du «step». Au rythme de la musique populaire, vos enfants prendront plaisir à s'entraîner AVEC vous et apprendront différents mouvements qui les suivront au cours de leur développement sportif.

Horaire : 15 avril

Clientèle : Pour TOUS

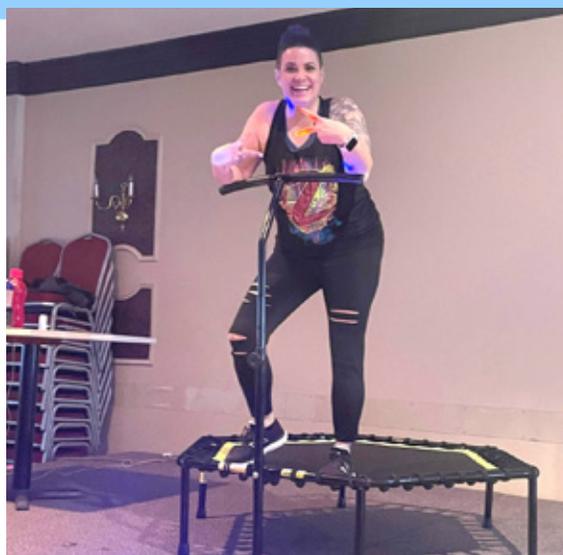
Durée : 9h à 10h

Coût : GRATUIT

Lieu : Gymnase de l'école

Responsable : Kathy Tremblay

★ ★ ★
GRATUIT
★ ★ ★



ATELIERS DE MIXOLOGIE

❄️ THÉMATIQUE ST-VALENTIN

Lors de cet atelier de mixologie, vous apprendrez à réaliser trois délicieux cocktails qui feront fureur lors de votre soirée de St-Valentin. Vous serez en mesure de réaliser simplement ces recettes à la maison suite à l'atelier.

Horaire : Jeudi 9 février

Clientèle : 18 ans et plus

Durée : 18h30 à 20h30

Coût : 28 \$ / 1 cours ou 52 \$ pour les 2 cours

Lieu : Sous-sol salon funéraire (113, rue Principale)

Responsable : Microdistillerie La Ponce



*Inclus 3 cocktails et des grignotines

❄️ THÉMATIQUE CABANE À SUCRE

Lors de cet atelier de mixologie, vous apprendrez à réaliser trois délicieux cocktails à partir de produits de l'érable. Vous serez en mesure de réaliser simplement ces recettes à la maison suite à l'atelier.

Horaire : Jeudi 2 mars

Clientèle : 18 ans et plus

Durée : 18h30 à 20h30

Coût : 28 \$ / 1 cours ou 52 \$ pour les 2 cours

Lieu : Sous-sol salon funéraire (113, rue Principale)

Responsable : Microdistillerie La Ponce





CLUB DE LECTURE

Clientèle : 5 à 12 ans

En participant au club de lecture CNCA qui se tiendra de février à mai, tu cours la chance de gagner l'un des trois chèques-cadeaux de 50 \$ de la librairie agréée de ton choix. De plus, si tu relèves de petits défis de lecture sur une carte de Bingo spéciale, tu peux courir la chance de gagner un jeu de société offert par ta bibliothèque. Rends-toi à ta bibliothèque pour participer! On t'attend!



BIBLIOTHÈQUE LA DÉTENTE

Heures d'ouverture : Mercredi : 14h à 16h

Mercredi et jeudi : 19h à 20h30

2e et 4e samedi du mois : 9h30 à 11h

Heure du conte : 2e samedi du mois

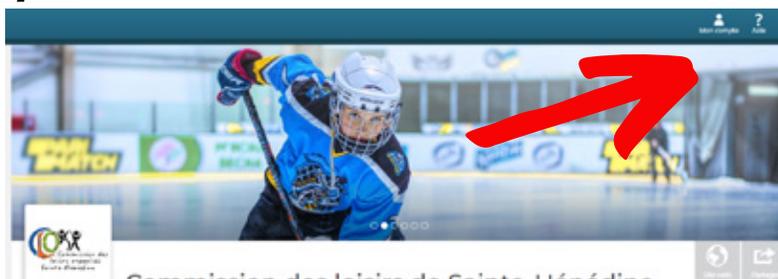
POUR VOUS INSCRIRE :



01. Allez sur le lien suivant :

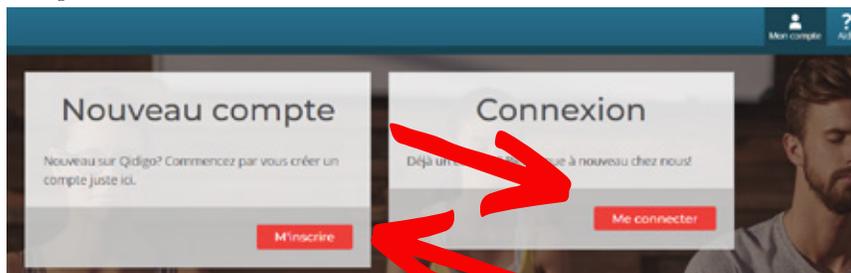
<https://www.qidigo.com/u/Commission-des-loisirs-de-Sainte-Henedine/activities/session>

02. Cliquez sur « Mon compte »



03. Créez ou connectez-vous à votre compte QIDIGO

Créez votre compte QIDIGO avec l'option « Nouveau compte » ou simplement vous connecter à votre compte existant avec l'option « Connexion »



04. Finalisez votre inscription

Il est temps de remplir adéquatement les informations demandées lors de la création de votre compte (adresse postale, numéro de téléphone, etc.) sans quoi la plateforme vous l'exigera au moment de l'inscription.

*** Important de cliquer sur « Mon compte » pour avoir accès à la page de la municipalité de Sainte-Hénédine ainsi qu'aux cours offerts ***



05. Par téléphone

Si vous avez besoin d'un coup de main pour vous inscrire, communiquez avec Mylène Sylvain au 418 935-7125.



**DES FRAIS DE GESTION DE 20 % SERONT
APPLICABLES POUR TOUTES LES ANNULATIONS.**



Des nouvelles de votre bibliothèque

Bibliothèque La Détente

111-D, rue Principale
Ste-Hénédine G0S 2R0
T : 418-935-3993

Heures d'ouverture :

Mercredi 14h-16h & 19h-20h30
Jeudi 19h-20h30
2e et 4e samedi 9h30-11h

Consultez le portail de la bibliothèque : www.reseaubibliocnca.qc.ca/client/fr_CA/sainte-henedine
Suivez -nous aussi sur Facebook et partagez l'information avec vos contacts !

HORAIRE DU TEMPS DES FÊTES

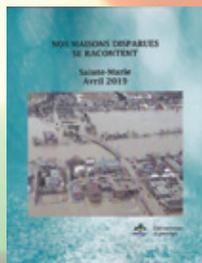
La bibliothèque sera fermée les 28 et 29 décembre 2022. Nous vous souhaitons un très Joyeux Temps de Fêtes et, au plaisir de vous revoir dès le mercredi, 4 janvier 2023 !

SUPPRESSION D'UNE PLAGE D'OUVERTURE

À partir de janvier 2023, la plage d'ouverture du 4e samedi du mois de la bibliothèque sera enlevée. Il n'y a pas d'abonnés qui s'y présentaient. Toutefois, veuillez noter que la bibliothèque continuera d'être ouverte le 2e samedi du mois, de 9h30 à 11h00. Merci d'en prendre bonne note.

NOS MAISONS DISPARUES SE RACONTENT

Sainte-Marie , Avril 2019



Ce livre écrit par le Club mariverain de généalogie raconte l'histoire des 400 maisons du centre-ville de Sainte-Marie qui ont dû être démolies, suite aux inondations importantes de la rivière Chaudière subies au printemps 2019. Ce livre se veut un devoir de mémoire pour ces maisons et les familles qui y ont vécu.

Quelques Nouveautés

Il n'y aura pas d'Heure du conte en janvier ni en février.
De retour en mars !
À bientôt !!

